



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

03.06. - 09.06.2024



 **ECKERT**
CATERING



KW 23	Montag 03.06.	Dienstag 04.06.	Mittwoch 05.06.	Donnerstag 06.06.	Freitag 07.06.	Samstag 08.06.	Sonntag 09.06.
Menü 1	Alaska - Seelachsfilet auf Gemüse mit Hirse	Bunter Couscoussalat mit Gurke, Mais und Karotten	Putenbraten mit Majoransoße und Kartoffeln	Fruchtige Hähnchenpfanne mit Zartweizen			
Gemüse	Frisches Gemüse	Kohlrabi Princessbohnen	Spitzkohl Mischgemüse	Champignons Blumenkohl			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

10.06. - 16.06.2024



ECKERT
CATERING



KW 24	Montag 10.06.	Dienstag 11.06.	Mittwoch 12.06.	Donnerstag 13.06.	Freitag 14.06.	Samstag 15.06.	Sonntag 16.06.
Menü 1	Weizenwrap gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Putenschinken und Blattsalat	Hähnchenbrust auf frischem Paprikaragout mit Quinoa	Bunter Blattsalat mit geräuchertem Forellenfilet, gerösteten Sonnenblumenkernen und Vollkornbaguette	Weißer und grüner Spargel mit Ei, Schnittlauchsoße und Kartoffeln			
Gemüse	Mischgemüse	Sellerie Gurkengemüse	Zucchini Schwarzwurzel	Brokkoli			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

17.06. - 23.06.2024



ECKERT
CATERING



KW 25	Montag 17.06.	Dienstag 18.06.	Mittwoch 19.06.	Donnerstag 20.06.	Freitag 21.06.	Samstag 22.06.	Sonntag 23.06.
Menü 1	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Grillgemüse	Garnelenspieß mit Kokos - Senfsoße und Vollkornreis	Rindfleischstreifen auf bunter Kichererbsen - Gemüsepfanne	Puten Bowl mit Weizenbulgur, Gemüse, Salat, Weintrauben, gerösteten Nüssen und Sesamsoße			
Gemüse	Grillgemüse	Blattspinat Mischgemüse	Spitzkohl Blumenkohl	Gemüse			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

24.06. - 30.06.2024



 **ECKERT**
CATERING



KW 26	Montag 24.06.	Dienstag 25.06.	Mittwoch 26.06.	Donnerstag 27.06.	Freitag 28.06.	Samstag 29.06.	Sonntag 30.06.
Menü 1	Tomatisierter Rinderhack - fleischaufauf mit Kartoffelwürfel	Lachsfilet auf Erbsen - Selleriepüree	Puten - Gemüsepfanne mit Kräuterquark und Kartoffeln	Reisnudeln mit Gemüse in leichter Erdnussoße			
Gemüse	Wokgemüse Bohnen	Karotten Champignons	Mischgemüse Kohlrabi	Gurkengemüse			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten