



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

03.02. - 09.02.2025



ECKERT
CATERING



| KW 06 | Montag 03.02. | Dienstag 04.02. | Mittwoch 05.02. | Donnerstag 06.02. | Freitag 07.02. | Samstag 08.02. | Sonntag 09.02. |
|--------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Menü 1 | Putengeschnitzeltes mit Vollkornreis | Bunter Blattsalat mit Rindfleischstreifen oder mit gekochtem Ei, gerösteten Kürbiskernen und Vollkornbaguette | Alaska - Seelachsfilet mit Kokos - Senfsoße und Buchweizen | Tunesischer Couscous mit Kichererbsen und gerösteten Nüssen | | | |
| Gemüse | Spitzkohl Erbsen | Frisches Gemüse | Paprikagemüse Blattspinat | Blumenkohl Mischgemüse | | | |

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

10.02. - 16.02.2025



 **ECKERT**
CATERING



| KW 07 | Montag 10.02. | Dienstag 11.02. | Mittwoch 12.02. | Donnerstag 13.02. | Freitag 14.02. | Samstag 15.02. | Sonntag 16.02. |
|--------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Menü 1 | Garnelenspieß mit Limettensoße und Hirse | Bunter Gemüseeintopf mit Pute und Kartoffeln, dazu Vollkornbaguette | Überbackenes Tomaten Zucchini Gemüse mit Basilikum auf Weizenbulgur | Hähnchenbrust auf gegrillter Kartoffel - Gemüsepfanne mit Thymiansoße | | | |
| Gemüse | Wokgemüse Junge Möhrchen | Mischgemüse | Frischer Sellerie Gemüsemais | Gurkengemüse | | | |

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

17.02. - 23.02.2025



ECKERT
CATERING



| KW 08 | Montag 17.02. | Dienstag 18.02. | Mittwoch 19.02. | Donnerstag 20.02. | Freitag 21.02. | Samstag 22.02. | Sonntag 23.02. |
|--------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Menü 1 | Kap - Seehechtfilet mit Wirsingragout und Kartoffeln | Quinoa mit tomatisiertem Linsen - Gemüse | Hähnchenpfanne mit Spinat auf Dinkelreis | Rinderbraten mit Majoransoße und Kartoffeln | | | |
| Gemüse | Wirsing Champignons | Brokkoli Mischgemüse | Kohlrabi Zucchini | Princessbohnen Blumenkohl | | | |

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

24.02. - 02.03.2025



 **ECKERT**
CATERING



| KW 09 | Montag 24.02. | Dienstag 25.02. | Mittwoch 26.02. | Donnerstag 27.02. | Freitag 28.02. | Samstag 01.03. | Sonntag 02.03. |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Menü 1 | Gemüse - Reismudeln mit Lachswürfel oder veggie Chunks und Sesamsoße | Weizenwrap gefüllt mit tomatisiertem Rinderhackfleisch und Blattsalat | Kartoffel - Gemüseauflauf | Putenschnitzel natur mit Paprikaragout und Vollkornreis | | | |
| Gemüse | Schwarzwurzel Mischgemüse | Frisches Gemüse | Rosenkohl Gemüsemais | Paprikaragout Wirsinggemüse | | | |

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten