



# SPEISEPLAN LEICHT & FIT

02.12. - 08.12.2024



 **ECKERT**  
CATERING



KW 49	Montag 02.12.	Dienstag 03.12.	Mittwoch 04.12.	Donnerstag 05.12.	Freitag 06.12.	Samstag 07.12.	Sonntag 08.12.
Menü 1	Tomatisierter Rinderhackfleischauflauf mit Ei und Kartoffelwürfel	Kabeljaufilet auf frischem Paprikaragout mit Vollkornreis	Zucchini gefüllt mit Linsen - Karottenpüree und Majoransoße	Fruchtiger Bulgursalat mit Hähnchenspieß und gerösteten Nüssen			
Gemüse	Blumenkohl Blattspinat	Spitzkohl Rosenkohl	Champignons Gemüsemais	Frisches Gemüse			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



# SPEISEPLAN LEICHT & FIT

09.12. - 15.12.2024



 **ECKERT**  
CATERING



KW 50	Montag 09.12.	Dienstag 10.12.	Mittwoch 11.12.	Donnerstag 12.12.	Freitag 13.12.	Samstag 14.12.	Sonntag 15.12.
Menü 1	Kichererbsen - Blumenkohlcurry auf Vollkornreis	Putenschnitzel mit Erbsen - Selleriepüree und Thymiansoße	Alaska Seelachsfilet mit Limetten - Dillsoße und Zartweizen	Rindfleischstreifen auf buntem Linsen - Kartoffel - Gemüseragout			
Gemüse	Paprika Brokkoli	Kohlrabi Karotten	Schwarzwurzel Blattspinat	Mischgemüse Gurkengemüse			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



# SPEISEPLAN LEICHT & FIT

16.12. - 22.12.2024



 **ECKERT**  
CATERING



KW 51	Montag 16.12.	Dienstag 17.12.	Mittwoch 18.12.	Donnerstag 19.12.	Freitag 20.12.	Samstag 21.12.	Sonntag 22.12.
Menü 1	Garnelenspieß mit Kokos - Erdnussoße auf Quinoa	Gemüseintopf mit Kartoffeln, Tofuwürfel und Vollkornbaguette					
Gemüse	Wokgemüse Gemüsemais	Spitzkohl					

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten