



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

01.07. - 07.07.2024



 **ECKERT**
CATERING



KW 27	Montag 01.07.	Dienstag 02.07.	Mittwoch 03.07.	Donnerstag 04.07.	Freitag 05.07.	Samstag 06.07.	Sonntag 07.07.
Menü 1	Paprika gefüllt mit Rinderhackfleisch auf Tomatensoße mit Buchweizen	Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln	Seehechtfilet mit Limettensoße und Vollkornreis	Linzen - Gemüsecurry mit Couscous und gerösteten Kürbiskernen			
Gemüse	Zucchini Blumenkohl	Sellerie Brokkoli	Blattspinat Schwarzwurzel	Mischgemüse Kohlrabi			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

08.07. - 14.07.2024



 **ECKERT**
CATERING



KW 28	Montag 08.07.	Dienstag 09.07.	Mittwoch 10.07.	Donnerstag 11.07.	Freitag 12.07.	Samstag 13.07.	Sonntag 14.07.
Menü 1	Rindergulasch mit Kartoffeln	Frisches Gemüse mit Süßkartoffeln und Tomatenquark	Fisch Bowl mit Quinoa, Gemüse, Salat, gerösteten Nüssen und Mangocurrysoße	Hähnchenspieß auf Vollkornreis mit Majoransoße			
Gemüse	Gurkengemüse Wokgemüse	Frisches Gemüse	Champignons Kohlrabi	PrinCESSbohnen Paprika			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

15.07. - 21.07.2024



 **ECKERT**
CATERING



KW 29	Montag 15.07.	Dienstag 16.07.	Mittwoch 17.07.	Donnerstag 18.07.	Freitag 19.07.	Samstag 20.07.	Sonntag 21.07.
Menü 1	Rotbarschfilet auf Weizenbulgursalat mit Gurke, Kichererbsen, Karotten und gerösteten Sonnenblumenkernen	Bunte Gemüsefritatta mit Zucchini, Paprika und Kartoffeln	Weizenwrap gefüllt mit Hähnchenbrust, Blattsalat und frischem Limettendip	Rindfleisch - Gemüsepfanne auf Zartweizen			
Gemüse	Brokkoli Kohlrabi	Mischgemüse	Blumenkohl Erbsen	Spitzkohl Gemüsemais			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten