

Wild und Wunderbar,
der bunte Herbst ist!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

07.10. - 13.10.2024

KW 41	Montag 07.10.	Dienstag 08.10.	Mittwoch 09.10.	Donnerstag 10.10.	Freitag 11.10.	Samstag 12.10.	Sonntag 13.10.
Aus der Suppenküche	Rinderbrühe ₁ mit Nudeln _{ac}	Rote - Bete - Meerrettichsuppe _{3,5agi} mit Croutons _a	Gemüseboullion ₁ mit Kräuterklößchen _{ac}	Kartoffel - Lauchcremesuppe _{agi}	Klare Fleischbrühe ₁ mit Nudeltaschen _{aci}	Pastinakencremesuppe _{agi}	Gemüsebrühe ₁ mit Flädle _{acg}
Menü 1	Gebratene Hähnchenkeule mit Ofenkürbis, Kartoffelecken und Kräuter - Zitronen Dip _{1,3,9cjd}	Cevapcici _{aci} (vom Rind) mit Tsatsiki _g und Gemüseris _i	Spare - Ribs vom Schwein mit Barbecuesoße _{2,9ij} und Baguette _a	Putenrahmragout _{agi} mit Nudeln _{ac}	Hackbraten _{ac} (Schwein und Rind) mit Majoransoße _{agr} , Erbsengemüse und Kartoffelstampf _{3,5gl}	Grüne Tagliatelle _a mit Gemüse - Sahnesoße _{agi}	Kalbsrahmbraten _{ag} mit Kohlrabigemüse und Semmelknödel _{2ac}
Menü 2	Schweinegeschnetzeltes _{2afg} "Asia Art" mit Sojasprossen _i und Reis	Putenschnitzel natur auf Ratatouille mit Kartoffelgratin _{gi}	Fischragout in Kurkumasoße _{bdng} mit Bandnudeln _{ac}	Wildschweinbraten mit Blaukraut ₉ , Preiselbeersoße _{ag} und Serviettenknödel _{acg}			
Vegetarisches Menü	Vegetarisch gefüllte Teigtaschen _{acfgk} mit Rucola und Kürbiskernpestosoße _{2gh}	Salat "Paris" mit Ziegenkäse _g und Vollkornbaguette _{afk}	Feines Sahneragout _{tag} mit gemischten Pilzen, frischen Kräutern und Brezenknödel _{acg}	Zucchini gefüllt mit Couscous _{ag} , auf mediterranem Gemüse, mit Tomatensugo	Pitabrot _{agk} gefüllt mit Krautsalat ₃ , Falafel _a , grünem Salat und Sojadip _i		Spinatstrudel _{ag} mit Kurkumasoße _g und Fingermöhren
Dessert	Obst ₇	Pflaumengrütze mit Vanillesoße _{1g}	Obst ₇	Haselnussjoghurt _{gh}	Obst ₇	Fruchtbuttermilch _g	Eis

Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1 Putenbierschinken, Brotaufstrich, Gurke Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Geflügelleberwurst, Edamer, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Tiroler Jagdwurst, Obazda, Fruchtsaft und Obst ₇
	Schwarzwälder Schinken Räucherlachs Putengelbwurst Leerdamer Eiersalat Senfgurke	Bayrischer Wurstsalat Pfeffersalami Putenbrust, geräuchert Gouda Frischkäse Rohkost	Nürnberger Stadtwurst Domschinken Geflügelrömerbraten Butterkäse Käsesalat Mixed Pickles	Kaltes Fleischpflanzler Leberwurst, fein Putenpizzaleberkäse Chilikäse Camembert Avocadocrema	Lunchpaket 2 Vegetarischer Nudelsalat, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Mozzarella, Tomate, Edamer, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Obazda, gekochtes Ei, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst ₇

Die Farbe ist grün,
 aber der Ansatz ist bunt!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Frühstück:
 Montag bis Freitag
 07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
 Wochenende und Feiertage
 08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
 Montag bis Freitag
 11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
 Wochenende und Feiertage
 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
 Montag bis Donnerstag
 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
 Freitag bis Sonntag und Feiertage
 Lunchpaket

14.10. - 20.10.2024

KW 42	Montag 14.10.	Dienstag 15.10.	Mittwoch 16.10.	Donnerstag 17.10.	Freitag 18.10.	Samstag 19.10.	Sonntag 20.10.
Aus der Suppenküche	Brotsuppe _{agi}	Schwarzwurzelrahmsuppe _{agi} mit Gemüsewürfelchen _i	Grießsuppe _{ai}	Brokkolicremesuppe _{agi}	Backerbsensuppe _{agj}	Petersiliencremesuppe _{agi}	Leberknödelsuppe _{aci}
Menü 1	Veggie Nuggets _{1af} auf tomatisiertem Mexikogemüse _i mit Süßkartoffel Pommes ₁	Putensteak mit Kichererbsenbratling _a , Schmor Gemüse _i und Salzkartoffeln	Bunter Blattsalat mit Rinderhüftstreifen, Erdnüssen, Sojasprossen, Honig - Senfdressing und Vollkornbaguette	Gnocchi _i mit buntem Gemüse _{gi} und Schinkenwürfel _{2,3,4,8} (vom Schwein)	Dinkelreispfanne _a mit Paprikagemüse und Schweinefleisch	Country Potatoes auf mediterranem Gemüse _i mit Kräuterquark _g	Tagliatelle _{ac} mit Hähnchenstreifen, Cocktailtomaten und Parmesan _g
Menü 2							
Vegetarisches Menü	Kürbispflanzerl _a mit Curry - Ingwersoße _{ag} und Blattsalat	Tofu in Sesamkruste _{acfk} mit Asiagemüse _{gi} in süß sauer Soße _{af} auf Vollkornreis	Pasta al Limone _{ac} Spaghetti _{ac} mit Zitrone, Knoblauch und Parmesan _g	Gemüseintopf _i mit Kartoffeln und Kichererbsen, dazu Brot _a	Hausgemachte Spinatknödel _{acg} mit gebratenem Spitzkohl und Tomaten - Vinaigrette		Schupfnudel - Gemüsepfanne _{acgi}
Dessert	Obst ₇	Fruchtsmoothie	Obst ₇	Kürbisjoghurt _g mit gerösteten Kürbiskernen _a	Obst ₇	Buttermilchdessert Heidelbeer _{ag}	Erdbeerpudding im Becher

Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Lunchpaket 1</u>	<u>Lunchpaket 1</u>	<u>Lunchpaket 1</u>		
	Champignonwurst Kaiserfleisch Heringssalat Putenpaprikawurst Bergkäse Kartoffelobazda	Bierschinken Regensburger in Scheiben Hähnchengrillbrust gekochte Eier Räucherkäse Kichererbsensalat	Saurer Pressack Lyoner Putenleberkäse Babybel Tomatenaufstrich mediterran Bunter Gemüsesalat	Mettwurst Kochsalami Putenjagdwurst Emmentaler Le Parfait Brot aufstrich Essiggurke	Wrap Schinken und Käse Pudding und Obst ₇	Bierwurst, Tilsiter, Karotten Kaffee, Tee und Obst ₇	Schwarzgeräuchertes, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇	Wrap Falafel und Hummus Pudding und Obst ₇	Zwiebel - Apfelschmalz, Tilsiter, Karotte Kaffee, Tee und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Apetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

21.10. - 27.10.2024

KW 43	Montag 21.10.	Dienstag 22.10.	Mittwoch 23.10.	Donnerstag 24.10.	Freitag 25.10.	Samstag 26.10.	Sonntag 27.10.
Aus der Suppenküche	Spargelcremesuppe _{agi}	Klare Tomatensuppe mit Basilikum	Hühnerbrühe _i mit Grießnockerl _{acg}	Kürbis - Karotten Suppe _{agi}	Geflügelcremesuppe _{agi}	Flädlesuppe _{acgi}	Graubündner Gerstensuppe _{ai}
Menü 1	Chicken Crossies _{sa} im Knuspermantel mit Ketchup und hausgemachtem Kartoffel - Gurkensalat _j	Rindersauerbraten _{agi} mit Rotkohl _o und Semmelknödel _{2ac}	Currywurst _{2,3j} mit Zerlei Soßen _{oij} und Pommes Frites	Putenschnitzel natur mit grüner Pfeffersoße _{agv} , Karottengemüse und Reis	Gebratenes Rotbarschfilet _{ad} auf ZucchiniGemüse mit Senfsoße _{agi} und Kartoffelgratin _g	Gebackene Blumenkohlröschen _{ac} mit Kartoffeln, Kräuterdip _g und Blattsalat	Schweinebraten in Pfefferlingrahmsoße _{ag} mit Romanesco und Rösti
Menü 2	Schweinegulasch _{agi} mit Bohnengemüse und Butterreis _g	Linseneintopf _i mit Wammerl _{2,3,4,8} und frischem Bauernbrot _a	Grünes Kokoscurry _{ag} mit gebratenem Fischfilet _{adr} , Paprika und Champignons auf Reismudeln	Spaghetti "Carbonara" _a in Sahnesoße mit Schinken _{2,3,4,8agi}	Süße Fingernudeln _{acg} mit Vanillesoße _{1g} und Äpfeln	Vollkornspirelli _a mit Paprikasoße _{ag} und Kürbiskernen	Gekochte Eier _c mit Senfsoße _{agi} und Kartoffelbrei _{3,5gl}
Vegetarisches Menü	Grünkern - Käsebratlinge _{acfgk} mit Rahmkohlrabi _g und Kartoffeln	Dinkel - Gemüseauflauf _{acgi} mit Kräutersoße _{ag}	Kräuterrührei _c mit gebratenen Pfifferlingen, Schnittlauch und Butterkartoffeln _g	Süße Fingernudeln _{acg} mit Vanillesoße _{1g} und Äpfeln	Vollkornspirelli _a mit Paprikasoße _{ag} und Kürbiskernen	Vollkornspirelli _a mit Paprikasoße _{ag} und Kürbiskernen	Gekochte Eier _c mit Senfsoße _{agi} und Kartoffelbrei _{3,5gl}
Dessert	Krapfen _{acg}	Apfelschmand mit Honig und Mandeln _{gh}	Obst ₇	Joghurdessert mit Pfirsich Maracuja _g	Obst ₇	Milchreis mit Kirschen _g	Fruchtjoghurt im Becher
Abendessen	Auswahl am Buffet Leberkäse Lachsschinken Putenfleischwurst Leerdamer Paprika - Apfelsalat Rohkost	Auswahl am Buffet Bunter Nudelsalat _{1,3acg} mit gekochtem Schinken _{2,3,4,8j} oder Bunter Nudelsalat mit Tomaten und Oliven _{1,3,12,acgi}	Auswahl am Buffet Kalter Braten Bierschinken Putenkochsalami Gorgonzola Tomate - Mozzarella Rettichsalat	Auswahl am Buffet Geräuchertes Forellenfilet gekochter Schinken Bratensülze Chilikäse Ziegenfrischkäse Mixed Pickles	Lunchpaket 1 Jagdwurst aus der Dose, Butterkäse, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Cabanossi, Tomate, Hirtenkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Gelbwurst, Edamer, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 2 gekochte Eier Butterkäse, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Tomate, Hirtenkäse, vegetarischer Aufstrich, Kaffee, Tee, Obst ₇	Lunchpaket 2 Paprikaschote, Frischkäse, Edamer, Fruchtsaft und Obst ₇

Lasst's es eich
schmecka!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

28.10. - 03.11.2024

KW 44	Montag 28.10.	Dienstag 29.10.	Mittwoch 30.11.	Donnerstag 31.10.	Freitag 01.11.	Samstag 02.11.	Sonntag 03.11.
Aus der Suppenküche	Rinderbrühe _i mit Riebele _{ac}	Blumenkohlcremesuppe _{agi}	Zucchinicremesuppe _{agi}	Möhren-Kartoffelsuppe mit Koriander _{agi}	Geflügelbrühe _i mit Fadennudeln _{ac}	Spinatcremesuppe _{agi} mit Croutons _a	Backerbsensuppe _{aci}
Menü 1	Hähnchenbrust mit Kräuterrahmsoße _{ag} und Butternudeln _{acg}	Schachlikpfanne _{2,3,4,8agi} (vom Schwein) mit Brokkoligemüse und Reis	Herzhaftes Knödelgröstl _{2,3,5iacg} mit Leberkäse _{2,8} , Speck _{2,3,4,8} und Ei _c	Putengeschnitzeltes _{agi} mit mariniertem Gemüse _i und Nudeln _{ac}	Fischfilet im Backteig _{accdj} auf Blattspinat _g und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Gnocchi _c mit Spitzkohl _{gi} und Kürbiskernen	Rinderbraten _{agi} mit Blackkraut _g und Schupfnudeln _{ac}
Menü 2							
Vegetarisches Menü	Mozzarella Sticks _{ag} mit Tomaten - Basilikumsoße, Salat und Baguette _a	Salzkartoffeln auf Linsen - Lauchragout _g	Herbstlicher Nudelauflauf mit Kürbis, Zucchini und Paprika _{acgi}	Griechische Hirtenpfanne _{gi} mit Reis, Hirtenkäse _g und Gemüse ₁₂ , dazu Tsatsiki _g	Kartoffel - Gemüseeintopf _i mit Brot _a		Milchreis _g mit Kirschoße _{1g}
Dessert	Obst ₇	Schokomousse _{gf}	Obst ₇	Vanillepudding _g	Obst ₇	Heidelbeerjoghurt _g	Früchtequark im Becher
Allerheiligen							
Abendessen	Auswahl am Buffet Selchhals Putenkacker Fleischsalat Bergkäse Schmelzkäse Silberzwiebeln	Auswahl am Buffet Rosmarinschinken Kaiserjagdwurst Geflügelpaprikawurst Räucherkäse Leerdamer Karottensalat	Auswahl am Buffet Pfeffersalami Leberwurst fein Putenbrust, geräuchert Höhlenkäse Hüttenkäse Rote Bete Salat	Lunchpaket 1 Putenbierschinken, Ananasfrischkäse, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Popp Geflügelsalat, Butterkäse, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schinkenwurst, Brie, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Heringsfilet in pikanter Soße, Gouda Fruchtsaft und Obst ₇
				Lunchpaket 2 Ananasfrischkäse, Emmentaler, Karotte, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Couscoussalat, Schmelzkäse Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Tilsiter, Brie, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Vegetarischer Aufstrich, Gouda, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇