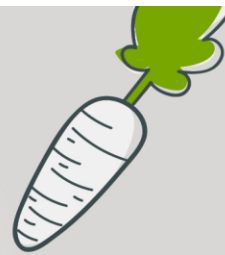


Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

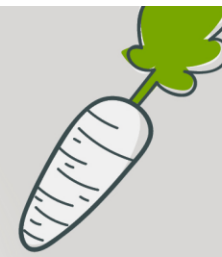
07.04. - 13.04.2025

KW 15	Montag 07.04.	Dienstag 08.04.	Mittwoch 09.04.	Donnerstag 10.04.	Freitag 11.04.	Samstag 12.04.	Sonntag 13.04.
Aus der Suppenküche	Bohnensuppe _{agi}	Gemüsebrühe, mit Nudeln _{ac}	Selleriesuppe _{agi}	Grießnockerlsuppe _{acgi}	Karotten - Orangensuppe mit Ingwer _{agi}	Leberknödelsuppe _{aci}	Kräutersuppe _{agi}
Menü 1	Spaghetti _{ac} "Carbonara" _{2,3,4,8ag} mit geriebenem Käse _g	Spanferkelrollbraten mit Biersoße _{ag} Sauerkraut und Brezenknödel _{acg}	Cheeseburger _{1,3,9acjkg} (vom Rind) mit knackigem Salat und Steakhouse frites	Putenschnitzel mit Pfeffersoße _{agf} , Mischgemüse _i und Nudeln _{ac}	Kalbsgulasch _{ag} mit Zucchini _{gemüse} und Spätzle _{acg}	Tagliatelle _a mit Gemüserahmsoße _{aig} und Parmesanspänen _g	Schweinebraten mit Pfifferlingrahmsoße _{agf} Romanesco und Röstis
Leicht und Fit	Hawaii Bowl <u>wahlweise</u> mit Hähnchen, Vollkornreis, Gemüse, Salat, Kokosraspeln, Ananas und Limetten - Kokos - Currysoße	Paprika gefüllt mit Rinderhackfleisch, dazu Rosmarinsoße, Dinkelreis _a , Gemüsemais und Wirsing	Salat Indian Summer mit Quinoa, Kichererbsen, Bohnen und Sonnenblumenkernen, dazu Champignons	Kabeljaufilet _d mit Senfsoße _y , Kartoffeln, Blumenkohl und Paprika			
Vegetarisches Menü	Süße Fingernudeln _{acg} mit Vanillesoße _{1g} und Äpfeln	Gnocchi - Gemüseratouille _c	Überbackener Nudelaufauf _{acg} mit Brokkoli und Karotten	Gelbes Gemüsecurry in Kokossoße mit Basmatireis	Vegetarisches Chili mit Baguette		Bunter Kartoffel - Gemüseintopf _i mit Brot ₃
Dessert	Obst ₇	Aprikosenjoghurt _g	Obst ₇	Kirschschiand _{1g}	Obst ₇	Götterspeise	Buttermilch Dessert Blaubeer _{ag}
Abendessen	Auswahl am Buffet Bierwurst Selchhals Putenlyoner Edamer Hüttenkäse Möhren - Lauchsalat	Auswahl am Buffet Champignonwurst Leberkäse Putenlachsschinken Butterkäse Kräuterkäse Essiggurke	Auswahl am Buffet Kochsalami Schinkenwurst Putenpizzaleberkäse Frischkäse Bärlauchkäse Tomate	Auswahl am Buffet Kalter Braten Kaiserfleisch Putenpaprikawurst Leerdamer Schmelzkäse Waldorfsalat	Lunchpaket 1 Wrap mit Schinken und Käse, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Bierwurst, Emmentaler, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Debreziner, Gouda, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Wrap mit Falafel und Hummus, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Kräuterfrischkäse, Emmentaler, Karotte, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Brotaufstrich, Gouda, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
ein Frohes Osterfest!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

14.04. - 20.04.2025

KW 16	Montag 14.04.	Dienstag 15.04.	Mittwoch 16.04.	Donnerstag 17.04.	Freitag 18.04.	Samstag 19.04.	Sonntag 20.04.
Aus der Suppenküche	Apfelcremesuppe mit Meerrettich _{3,5agil}	Hühnerbouillon ₁ mit Reis	Pastinakensuppe _{agi}	Nudelsuppe _{aci}			
Menü 1	Schweinehalssteak mit Farmersoße _{9ag} und Gemüserais ₁	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Kaisergemüse und Wellenbandnudeln _{ac}	Herzhaftes Knödelgröstl _{2,3,5lacg} mit Leberkäse _{2,8} Speck _{2,3,4,8} und Ei _c	Hähnchenroulade mit Spinatfüllung _{gijr} , Rahmsoße _{ag} und Spätzle _{acg}			
Leicht und Fit							
Vegetarisches Menü	Börek _a nach orientalischer Art mit Spinat auf Blattsalat und Joghurt - Limetten Dip _g	Bunter Gemüseteller mit Hollandaise _{cg} und Salzkartoffeln	Veggie Geschnetzeltes in Currysoße _{agf} auf buntem Gemüserais ₁	Gemüsestrudel _{acgi} mit Kräuterdip _g			
Dessert	Obst ₇	Schokopudding _g	Obst ₇	Osterdessert _{acg}			

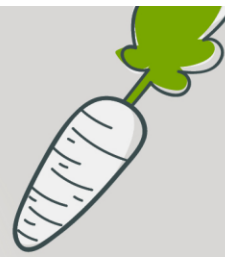
Karfreitag

Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1 Dosenwurst, Tilsiter, Saft und Obst ₇			
	Gelbwurst Heringssalat Geflügelsalami Räucherkäse Gekochte Eier Cornichons	Nürnberger Stadtwurst Paprikawurst Geflügelleberwurst Brennesselkäse Frischkäse Brotaufstrich Selleriesalat	Kochschinken grobe Mettwurst Putenbierschinken Weichkäsetorte Käsesalat Rohkost	Lunchpaket 2 Babybel, Tilsiter, Saft und Obst ₇			

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

21.04. - 27.04.2025

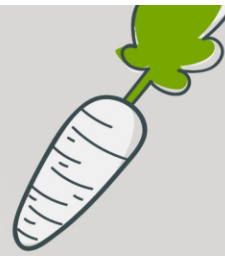
KW 17	Montag 21.04.	Dienstag 22.04.	Mittwoch 23.04.	Donnerstag 24.04.	Freitag 25.04.	Samstag 26.04.	Sonntag 27.04.
Aus der Suppenküche		Frühlingsuppe _{agi}	Kressesuppe _{agi}	Gemüsesuppe _{agi}	Lauchsuppe _{agi}		
Menü 1		Selchhals _{2,3,4,8} (vom Schwein) auf geschmortem Paprika-Kartoffelkraut	Schweinegulasch _{ag} mit Brokkoli und Nudeln _{ac}	Hähnchenbrust mit Rahmsoße _{ag} , Mischgemüse ₁ und Kartoffeln	Fischpflanzler _{adg} mit Rahmspinat _g und Kartoffelbrei _{3,5gl}		
Leicht und Fit							
Vegetarisches Menü		Spaghetti _{ac} mit Tomatensoße und geriebenem Käse _g	Karottenauflauf _{acg} mit Joghurt - Petersiliendip _g	Marillenknödel _{acg} mit süßer Semmelschmelze _{ag} und Vanillesoße _{1g}	Indisches Kichererbsenragout mit Basmatireis		
Dessert		Vanillepudding _g	Obst ₇	Pflaumenjoghurt _g mit Mohn	Obst ₇		
Ostermontag							
Abendessen							

Spargelzeit!!!!

“Wer Spargel isst,
der sündigt nicht.”
(Charles de Gaulle)



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

28.04. - 04.05.2025

KW 18	Montag 28.04.	Dienstag 29.04.	Mittwoch 30.04.	Donnerstag 01.05.	Freitag 02.05.	Samstag 03.05.	Sonntag 04.05.
Aus der Suppenküche	Hühnerbrühe _i mit Grießnockerl _{acg}	Paprikasuppe _{agi}	Knoblauchsuppe _{agi}	Spargelsuppe _{agi}	Gemüsebrühe mit Maultaschen _{aci}	Kartoffelsuppe _{agi}	Brotsuppe _{agi}
Menü 1	Rindfleischscheiben in Kräuter - Gewürzsoße _{ag} mit Reis und frischem Gemüse _i	Frischer weißer Spargel _g mit Schinken _{2,3,4,8} (vom Schwein), brauner Butter _g und Salzkartoffeln	Tagliatelle _a mit Hähnchen, Kirschtomaten, Bärlauchsoße _{ag} und Parmesan _g	Putenschnitzel natur auf Ratatouille mit Kroketten _a	Fischstäbchen _{ad} mit Karotten - Erbsengemüse _g und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Gemüselasagne _{acgi}	Schweinerahmbraten _{ag} mit Blumenkohl und Schupfnudel _{ac}
Leicht und Fit	Lauwarmer mediterraner Ofen - Gemüsesalat - <u>veggie oder mit</u> <u>Pute</u> - Kartoffeln und Kräuterquark _g dazu Brokkoli	Rotbarschfilet _d mit fruchtiger Soße, Buchweizen, Paprika und Erbsen	Bunter Blattsalat mit Rinderstreifen, Gemüse _r , gerösteten Kürbiskernen, Weintrauben und Vollkornbaguette _{afk}				
Vegetarisches Menü	Quark - Grießauflauf _{acg} mit Fruchtsoße ₁	Gnocchi _c mit Pinienkernen in Käse - Spinatsoße _g und Tomatenragout	Spargel - Brokkoliragout _{ag} mit Salzkartoffeln	Gebratenes Knödelgröstl _{2,3,5lac} mit Zwiebeln, Ei und Rahmsoße _{ag}	Spargel-Nudelpfanne _{acg} mit Limonensoße _{ag}		Indisches Linsencurry _{2,5gl} mit Couscous _a und Joghurt _g
Dessert	Obst ₇	Bananenjoghurt _g mit Schokosoße _g	Obst ₇	Orangenquark _g	Obst ₇	Grießdessert im Becher	Buttermilch Dessert Mango _{ag}

1. Maifeiertag

Abendessen	Auswahl am Buffet Teewurst Lyoner mediterraner Geflügelsalat Hüttenkäse Emmentaler Essiggurken	Auswahl am Buffet Fleischpflanzerl kalt Selchhals Rollmops Putenbierschinken Bergkäse Mozzarella Rote Bete Salat	Lunchpaket 1 Putenschinken, Farmersalat Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Salami, Edamer, Tomate Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Sandwich Schinken & Käse Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Käsekrauter, Tilsiter, Paprika Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kasseler, Kräuterquark, Kaffee, Tee und Obst ₇
			Lunchpaket 2 Hirtenkäse, Farmersalat Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Edamer, Tomate, Frischkäse, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Vegetarisches Sandwich Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Tilsiter, Obazda, Paprika, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Kräuterquark, Gouda und Gurke, Kaffee, Tee und Obst ₇