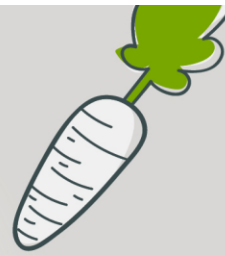


Wir wünschen einen  
guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

06.01. - 12.01.2025

KW 02	Montag 06.01.	Dienstag 07.01.	Mittwoch 08.01.	Donnerstag 09.01.	Freitag 10.01.	Samstag 11.01.	Sonntag 12.01.
Aus der Suppenküche		Kohlrabicremesuppe <sub>aig</sub>	Brotsuppe mit Schnittlauch <sub>aig</sub>	Curryrahmsuppe <sub>g</sub>	Zwiebelsuppe <sub>i</sub>	Karottencremesuppe <sub>aig</sub>	Reissuppe <sub>i</sub>
Menü 1		Rindersauerbraten <sub>agi</sub> mit Blaukraut <sub>g</sub> und Semmelknödel <sub>2ac</sub>	Schachliktopf <sub>2,3,4,8,i</sub> mit Schweinefleisch und Schwenkkartoffeln	Schweineschnitzel "Wiener Art" <sub>ac</sub> mit Ketchup, Zitrone und Pommes frites	Gnocchi <sub>c</sub> mit Putenschinken - Sahnesoße <sub>2,3,4,8g</sub>	Kräuterröhrei <sub>gg</sub> mit gebratenen Pfifferlingen, Schnittlauch und Salzkartoffeln	Kalbsgulasch <sub>agi</sub> mit Mandelbrokkoli <sub>h</sub> und Spätzle <sub>acg</sub>
Menü 2		Tagliatelle <sub>ac</sub> mit Lachs - Sahnesoße <sub>agd</sub>	Putenschnitzel überbacken mit Tomate und Käse <sub>g</sub> dazu Kräuterreis und Bratensoße <sub>ag</sub>	Chili con Carne <sub>agi</sub> (vom Rind und Schwein) mit Reis			
Vegetarisches Menü		Geschmorter Weizen - Gemüsetopf <sub>5,3agil</sub>	Tofu in Sesamkruste <sub>acfk</sub> mit Asiagemüse <sub>fi</sub> in süß sauer Soße <sub>af</sub> auf Mienudeln <sub>ac</sub>	Bunter Wintersalat mit Tomate, Mozzarellakugeln <sub>g</sub> , Balsamicodressing <sub>3,5i</sub> und Vollkornbaguette <sub>afk</sub>	Kartoffelgratin <sub>g</sub> auf buntem Gemüse <sub>gi</sub>		Gemüsequiche <sub>acgi</sub> mit Kräuterdip <sub>1,3,9cjj</sub>
Dessert		Milchreis <sub>g</sub> mit Kirschen <sub>1g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Bounty Cocktail <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Früchtequark <sub>g</sub>	Birnenkompott

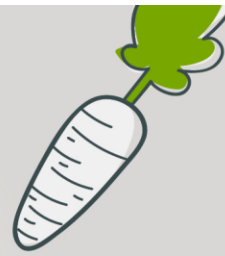
Heilige 3 Könige

Abendessen		<b>Auswahl am Buffet</b> Leberwurst fein Lyoner Putenschinken Emmentaler Waldorfsalat Radieschen Brotaufstrich	<b>Auswahl am Buffet</b> Leberkäse Bierschinken Putengelbwurst Ziegenfrischkäserolle Rote Bete Salat Essiggurken	<b>Auswahl am Buffet</b> Domschinken Brathering Putenjagdwurst Kümmelkäse Schmelzkäse Kartoffelcremesuppe	<b>Lunchpaket 1</b> Geflügelpaprikawurst, Babybel, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Kalbfleischwurst, Edamer, Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Kasseler, Tilsiter, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> Vegetarischer Nudelsalat, Babybel, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Edamer, Obazda, Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Sandwichpastete "Champignon", Tilsiter, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>

Wir wünschen einen  
guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

13.01. - 19.01.2025

KW 03	Montag 13.01.	Dienstag 14.01.	Mittwoch 15.01.	Donnerstag 16.01.	Freitag 17.01.	Samstag 18.01.	Sonntag 19.01.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Frühlingscremesuppe <sub>agi</sub>	Kraftbrühe mit Riebele <sub>aci</sub>	Petersiliencremesuppe <sub>agi</sub>	Nudelsuppe <sub>aci</sub>	Pfannkuchensuppe <sub>aci</sub>	Selleriecremesuppe <sub>agi</sub>	Backerbsensuppe <sub>acgi</sub>
<b>Menü 1</b>	Schweinerücken "Badische Art" <sub>ag</sub> mit Balkangemüse und Kroketten <sub>a</sub>	Gefüllte Kohlroulade <sub>gj</sub> vom Schwein mit Rahmsoße <sub>ag</sub> und Kartoffelbrei <sub>3,5gi</sub>	Piccata "Milanese" Schweineschnitzel in Käse-Eihülle <sub>acg</sub> mit Tomatensoße und Spaghetti <sub>a</sub>	Gegrilltes Hacksteak vom Rind <sub>acj</sub> mit Farmersoße <sub>agi</sub> und Gemüserais <sub>i</sub>	Forelle Müllerin <sub>ad</sub> mit Kräuterbutter <sub>g</sub> und Salzkartoffeln	Vegetarischer Tortelliniauflauf <sub>acgi</sub> mit Champignonsoße <sub>gi</sub> Pesto <sub>2gh</sub> und Käse <sub>g</sub> überbacken	Geschmorte Schweineschulter <sub>agi</sub> mit Bayrisch Kraut und Brezenknödel <sub>acg</sub>
<b>Menü 2</b>	Asiatische Wokpfanne <sub>2,9aefigkh</sub> mit Rindfleisch und Basmatireis	Hähnchenbrust auf Gemüse Couscous <sub>ai</sub> und Rosmarinsoße <sub>ag</sub>	Putenspieß mit Zwiebelsoße <sub>agf</sub> Zucchini Gemüse und Bratkartoffeln	Geschnetzelte Schweineleber <sub>agi</sub> mit Kräuterpüree <sub>3,5gi</sub>	Dinkelreispfanne <sub>a</sub> mit Paprikagemüse und Pute		
<b>Vegetarisches Menü</b>	Fladenbrot <sub>agk</sub> gefüllt mit Krautsalat <sub>3</sub> , Falafel <sub>a</sub> , grünem Salat und Sojadip <sub>f</sub>	Pizza "Funghi" <sub>ag</sub> mit Champignons und Käse <sub>g</sub>	Topfenpalatschinken <sub>acg</sub> mit Fruchtsoße <sub>1g</sub>	Vegetarische Bratwurst <sub>f</sub> mit Ketchup - Currysoße <sub>gij</sub> und Steakhouse Pommes	Spätzle - Gemüsepfanne <sub>acg</sub>		Gemüse - Vollkornbratling <sub>aci</sub> mit Kräuterdip <sub>1,3,9cgi</sub> und Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Schwarzwälder - Kirschjoghurt <sub>gf</sub>	Obst <sub>7</sub>	Panna cotta Pudding <sub>g</sub> mit Himbeermark	Obst <sub>7</sub>	Quarkspeise mit knusprigen Müsli <sub>agefh</sub>	Schokoriegel
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Landjäger Schwarzwälder Schinken Räucherlachs Leerdamer Eiersalat Mixed Pickles	<b>Auswahl am Buffet</b> Gelbwurst Fleischsalat Putenbierschinken Brennsselkäse Avocado creme Tomate - Mozzarella	<b>Auswahl am Buffet</b> Cervelat Putensalami Geflügelrömerbraten Butterkäse Ananasfrischkäse Bohnensalat	<b>Auswahl am Buffet</b> Käse Bierwurst Rollmops Putenschinken Chilikäse Brokkolicremesuppe Kichererbsensalat	<b>Lunchpaket 1</b> Wrap Sweet Chili Chicken, Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Teewurst Höhlenkäse, Paprika, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Tiroler Jagdwurst, Hüttenkäse, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> Wrap Falafel & Hummus, Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Brie, Paprika, Höhlenkäse, Kaffee, Tee, und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Emmentaler, Hüttenkäse, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>

Wir wünschen einen  
guten Appetit!

# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

20.01. - 26.01.2025

**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

KW 04	Montag 20.01.	Dienstag 21.01.	Mittwoch 22.01.	Donnerstag 23.01.	Freitag 24.01.	Samstag 25.01.	Sonntag 26.01.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Zucchini cremesuppe <sub>agi</sub>	Sternchensuppe <sub>aci</sub>	Brokkolici cremesuppe <sub>agi</sub>	Leberspätzlesuppe <sub>aci</sub>	Tomaten cremesuppe <sub>agi</sub>	Rinderbrühe <sub>i</sub> mit Kalbsbrättnockerl <sub>acg</sub>	Spargel cremesuppe <sub>agi</sub>
<b>Menü 1</b>	Kasslerkotelett <sub>2,3</sub> auf Rahmwirsing <sub>g</sub> mit Kräuterkartoffeln	Geschmorte Rinderroulade <sub>2,3j</sub> mit Gurken und Speck gefüllt, dazu Blaukraut <sub>g</sub> und Kartoffelknödel <sub>2,3,5i</sub>	Knuspriges 1/2 Grillhähnchen, dazu Kartoffelsalat <sub>2j</sub> mit Radieschen und Schnittlauch	Hot Dog <sub>2,3,8aj</sub> mit verschiedenen Dips und Steakhouse Pommes	Spaghetti <sub>ac</sub> "Carbonara" <sub>2,3,8ag</sub> mit geriebenem Käse <sub>g</sub>	Gnocchi-Gemüseratatouille <sub>ci</sub>	Putenrollbraten <sub>ag</sub> mit glacierten Karotten <sub>g</sub> und Fingernudeln <sub>ac</sub>
<b>Menü 2</b>	Gebrautes Seelachsfilet <sub>ad</sub> mit Zitronen - Kokossoße <sub>ag</sub> , Leipziger Allerleigemüse und Couscous <sub>a</sub>	Putenbruststeak mit Limetten, Honig, Trauben und Basmatireis	Pichelsteiner Eintopf <sub>i</sub> (mit Schwein und Rind) mit Schwarzbrot <sub>a</sub>	Cremiges Hühnerfrikasse <sub>agi</sub> mit Erbsenreis			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Mozzarellasticks <sub>ag</sub> mit Tomaten - Basilikumugo <sub>i</sub> , kleinem Salatbouquet und Baguette <sub>a</sub>	Gemüse korma <sub>2</sub> mit Weizenbulgur <sub>a</sub>	Gebraute Polentaschnitten <sub>acg</sub> auf tomatisiertem Gemüse <sub>i</sub>	Apfelstrudel <sub>acgh</sub> mit Vanillesoße <sub>g1</sub>	Kartoffeltörtchen <sub>g</sub> gefüllt mit Frischkäsecreme auf Blattsalat		Vollkornspirelli <sub>a</sub> mit Kürbiskernen und Paprikasoße <sub>ag</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Cheesecake Dessert <sub>acg</sub>	Obst <sub>7</sub>	Haselnussjoghurt <sub>gh</sub>	Obst <sub>7</sub>	Grießdessert <sub>ag</sub>	Erdbeerpudding im Becher

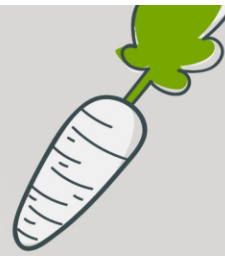
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Lunchpaket 1</b> Fruchtiger Geflügelsalat, Emmentaler Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Leberwurst, Gouda, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Schwarzgeräuchertes, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
	Selchhals Schinkenwurst Putenpaprikawurst Bergkäse Limburger Bunter Gemüsesalat	Champignonwurst Nürnberger Stadtwurst Putenlachs schinken Kräuterkäse Gekochte Eier Karotten - Currysuppe	Rosmarinschinken Putenbrust, geräuchert Putenleberkäse Tomatenaufstrich mediterran Ziegenweichkäserolle Selleriesalat	Saurer Pressack Bierschinken Putenfleischwurst Bärlauchkäse Kräuterquark Rohkost	<b>Lunchpaket 2</b> Pikanter Weißkrautsalat, Emmentaler, Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Schmelzkäse, Gouda, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Hirtenkäse, vegetarischer Aufstrich, Tomate Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>

Wir wünschen einen  
guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

27.01. - 02.02.2025



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

KW 05	Montag 27.01.	Dienstag 28.01.	Mittwoch 29.01.	Donnerstag 30.01.	Freitag 31.01.	Samstag 01.02.	Sonntag 02.02.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Gemüsecremesuppe <sub>agi</sub>	Nudelsuppe <sub>aci</sub>	Pastinakencremesuppe <sub>agi</sub>	Grießsuppe <sub>ai</sub>	Champignoncremesuppe <sub>agi</sub>	Kerbelsuppe <sub>agi</sub>	Kraftbrühe mit Grießklößchen <sub>acgi</sub>
<b>Menü 1</b>	Hähnchenspieß mit Rahmsoße <sub>agr</sub> und Pfeffernudeln <sub>ac</sub>	Schweinebraten <sub>ag</sub> mit Sauerkraut und Semmelknödel <sub>2ac</sub>	Gegrilltes Putenschnitzel mit Bratensoße <sub>ag</sub> , Gartengemüse, mit Bandnudeln <sub>ac</sub>	Chickensburger <sub>1,3,5,9ackgijl</sub> mit knackigem Eisbergsalat und Kartoffelchips	Gebackenes Fischfilet <sub>acdj</sub> mit Remouladensoße <sub>1,3,9cgi</sub> und Petersilienkartoffeln	Bunte Farfalle <sub>ac</sub> a la Genovese <sub>2gh</sub> mit Gemüserahmsoße <sub>agi</sub>	Rinderbraten <sub>agi</sub> mit Blaukraut <sub>g</sub> und Brezenknödel <sub>acg</sub>
<b>Menü 2</b>	Schweinegulasch <sub>ag</sub> "Szegediner Art" mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>	Gebrautes Rotbarschfilet <sub>ad</sub> mit Senfsoße <sub>agi</sub> und Gemüsereis <sub>i</sub>	Pizza <sub>ag</sub> "Schinken <sub>2,3,8</sub> (vom Schwein), Paprika"	Bifteki <sub>cg</sub> (vom Rind) mit Knoblauchsoße <sub>ag</sub> und Tomatenreis			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Veggie Nuggets <sub>1af</sub> auf tomatisiertem Mexikogemüse und Pommes	Buchweizen - Karotten - Bratlinge <sub>achg</sub> mit Schwarzwurzel - Brokkoligemüse und Kartoffelgratin <sub>g</sub>	Gekräuterte Champignons mit Zucchini <sub>irelish</sub> <sub>si</sub> und Vollkornreis	Süße Fingernudeln <sub>acg</sub> mit Vanillesoße <sub>1g</sub> und Äpfeln	Käsespätzle <sub>acg</sub> mit Röstzwiebeln <sub>a</sub>		Gemüse-Kartoffelcurry <sub>aei</sub> mit Reis und Koriander Dip <sub>g</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Pina Colada Quark <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Birne - Quitte - Mascarpone Creme <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Schokomousse <sub>gf</sub>	Fruchtjoghurt im Becher

<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Lachsschinken Kalter Braten Putenjagdwurst Heringssalat Leerdammer Tomatenpaprika	<b>Auswahl am Buffet</b> Kaltes Fleischpflanzerl Kassler Putenkacker Räucherkäse Obazda Essiggurke	<b>Auswahl am Buffet</b> Salami Gekochter Schinken Putenpaprikalyoner Maasdamer Gorgonzola Rettichsalat	<b>Auswahl am Buffet</b> Selchhals Kaiserjagdwurst Putenbierschinken Hüttenkäse Gouda Paprikacremesuppe	<b>Lunchpaket 1</b> Sandwich mit Salami und Käse Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Kalbfleischwurst, Edamer, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Heringssalat in Senfsoße, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> Vegetarisches Sandwich Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Veggie Aufschnitt und Edamer, Kaffee, Tee, und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Tilsiter, Karotte, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>