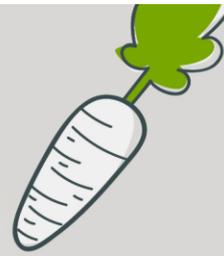


Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

06.01. - 12.01.2025

| KW 02 | Montag 06.01. | Dienstag 07.01. | Mittwoch 08.01. | Donnerstag 09.01. | Freitag 10.01. | Samstag 11.01. | Sonntag 12.01. |
|---------------------|---------------|---|--|--|--|---|--|
| Aus der Suppenküche | | Kohlrabicremesuppe _{aig} | Brotsuppe mit Schnittlauch _{aig} | Curryrahmsuppe _g | Zwiebelsuppe _i | Karottencremesuppe _{aig} | Reissuppe _i |
| Menü 1 | | Rindersauerbraten _{agi} mit Blaukraut ₉ und Semmelknödel _{2ac} | Schachliktopf _{2,3,4,8,i} mit Schweinefleisch und Schwenkkartoffeln | Schweineschnitzel "Wiener Art" _{ac} mit Ketchup, Zitrone und Pommes frites | Gnocchi _c mit Putenschinken - Sahnesoße _{2,3,4,8g} | Kräuterröhrei _{eg} mit gebratenen Pfifferlingen, Schnittlauch und Salzkartoffeln | Kalbsgulasch _{agi} mit Mandelbrokkoli _h und Spätzle _{acg} |
| Menü 2 | | Tagliatelle _{ac} mit Lachs - Sahnesoße _{agd} | Putenschnitzel überbacken mit Tomate und Käse _g dazu Kräuterreis und Bratensoße _{ag} | Chili con Carne _{agi} (vom Rind und Schwein) mit Reis | | | |
| Vegetarisches Menü | | Geschmorter Weizen - Gemüsetopf _{5,3agil} | Tofu in Sesamkruste _{acfk} mit Asiamüse _{fi} in süß sauer Soße _{af} auf Mienudeln _{ac} | Bunter Wintersalat mit Tomate, Mozzarellakugeln _g , Balsamicodressing _{3,5i} und Vollkornbaguette _{afk} | Kartoffelgratin _g auf buntem Gemüse _{gi} | | Gemüsequiche _{acgi} mit Kräuterdip _{1,3,9cji} |
| Dessert | | Milchreis _g mit Kirschen _{1g} | Obst ₇ | Bounty Cocktail _g | Obst ₇ | Früchtequark _g | Birnenkompott |

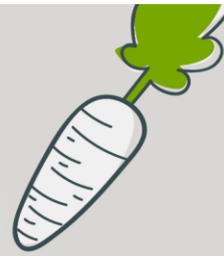
Heilige 3 Könige

| | | | | | | | |
|------------|--|---|--|---|---|---|--|
| Abendessen | | Auswahl am Buffet Leberwurst fein Lyoner Putenschinken Emmentaler Waldorfsalat Radieschen Brotaufstrich | Auswahl am Buffet Leberkäse Bierschinken Putengelbwurst Ziegenfrischkäserolle Rote Bete Salat Essiggurken | Auswahl am Buffet Domschinken Brathering Putenjagdwurst Kümmelkäse Schmelzkäse Kartoffelcremesuppe | Lunchpaket 1 Geflügelpaprikawurst, Babybel, Joghurt und Obst ₇ | Lunchpaket 1 Kalbfleischwurst, Edamer, Schokoriegel und Obst ₇ | Lunchpaket 1 Kasseler, Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇ |
| | | | | Lunchpaket 2 Vegetarischer Nudelsalat, Babybel, Joghurt und Obst ₇ | Lunchpaket 2 Edamer, Obazda, Schokoriegel und Obst ₇ | Lunchpaket 2 Sandwichpastete "Champignon", Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇ | |

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

13.01. - 19.01.2025

| KW 03 | Montag 13.01. | Dienstag 14.01. | Mittwoch 15.01. | Donnerstag 16.01. | Freitag 17.01. | Samstag 18.01. | Sonntag 19.01. |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Aus der Suppenküche | Frühlingscremesuppe _{agi} | Kraftbrühe mit Riebele _{aci} | Petersiliencremesuppe _{agi} | Nudelsuppe _{aci} | Pfannkuchensuppe _{aci} | Selleriecremesuppe _{agi} | Backerbsensuppe _{acgi} |
| Menü 1 | Schweinerücken "Badische Art" _{ag} mit Balkengemüse und Kroketten _a | Gefüllte Kohlroulade _{gj} vom Schwein mit Rahmsoße _{ag} und Kartoffelbrei _{3,5gi} | Piccata "Milanese" Schweineschnitzel in Käse-Eihülle _{acg} mit Tomatensoße und Spaghetti _a | Gegrilltes Hacksteak vom Rind _{acj} mit Farmersoße _{agi} und Gemüserais _i | Forelle Müllerin _{ad} mit Kräuterbutter _g und Salzkartoffeln | Vegetarischer Tortelliniauflauf _{acgi} mit Champignonsoße _{gi} Pesto _{2gh} und Käse _g überbacken | Geschmorte Schweineschulter _{agi} mit Bayrisch Kraut und Brezenknödel _{acg} |
| Menü 2 | Asiatische Wokpfanne _{2,9aefigkh} mit Rindfleisch und Basmatireis | Hähnchenbrust auf Gemüse Couscous _{ai} und Rosmarinsoße _{ag} | Putenspieß mit Zwiebelsoße _{agf} Zucchini Gemüse und Bratkartoffeln | Geschnetzelte Schweineleber _{agi} mit Kräuterpüree _{3,5gi} | Dinkelreispfanne _a mit Paprikagemüse und Pute | | |
| Vegetarisches Menü | Fladenbrot _{agk} gefüllt mit Krautsalat ₃ , Falafel _a , grünem Salat und Sojadip _f | Pizza "Funghi" _{ag} mit Champignons und Käse _g | Topfenpalatschinken _{acg} mit Fruchtsoße _{1g} | Vegetarische Bratwurst _f mit Ketchup - Currysoße _{gij} und Steakhouse Pommes | Spätzle - Gemüsepfanne _{acg} | | Gemüse - Vollkornbratling _{aci} mit Kräuterdip _{1,3,9cgi} und Salzkartoffeln |
| Dessert | Obst ₇ | Schwarzwälder - Kirschjoghurt _{gf} | Obst ₇ | Panna cotta Pudding _g mit Himbeermark | Obst ₇ | Quarkspeise mit knusprigen Müsli _{agefh} | Schokoriegel |

| | | | | | | | |
|-------------------|--|---|---|--|--|---|---|
| Abendessen | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Lunchpaket 1 Wrap Sweet Chili Chicken, Pudding und Obst ₇ | Lunchpaket 1 Teewurst Höhlenkäse, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇ | Lunchpaket 1 Tiroler Jagdwurst, Hüttenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇ |
| | Landjäger Schwarzwälder Schinken Räucherlachs Leerdamer Eiersalat Mixed Pickles | Gelbwurst Fleischsalat Putenbierschinken Brennsselkäse Avocado creme Tomate - Mozzarella | Cervelat Putensalami Geflügelrömerbraten Butterkäse Ananasfrischkäse Bohnensalat | Käsebratwurst Rollmops Putenschinken Chilikäse Brokkolicremesuppe Kichererbsensalat | Lunchpaket 2 Wrap Falafel & Hummus, Pudding und Obst ₇ | Lunchpaket 2 Brie, Paprika, Höhlenkäse, Kaffee, Tee, und Obst ₇ | Lunchpaket 2 Emmentaler, Hüttenkäse, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst ₇ |

Wir wünschen einen
guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

20.01. - 26.01.2025

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

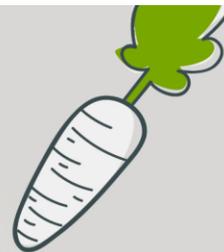
| KW 04 | Montag 20.01. | Dienstag 21.01. | Mittwoch 22.01. | Donnerstag 23.01. | Freitag 24.01. | Samstag 25.01. | Sonntag 26.01. |
|----------------------------|--|---|--|---|---|--|---|
| Aus der Suppenküche | Zucchinicremesuppe _{agi} | Sternchensuppe _{aci} | Brokkolicremesuppe _{agi} | Leberspätzlesuppe _{aci} | Tomatencremesuppe _{agi} | Rinderbrühe _i mit Kalbsbrättnockerl _{acg} | Spargelcremesuppe _{agi} |
| Menü 1 | Kasslerkotelett _{2,3} auf Rahmwirsing _g mit Kräuterkartoffeln | Geschmorte Rinderroulade _{2,3j} mit Gurken und Speck gefüllt, dazu Blaukraut _g und Kartoffelknödel _{2,3,5i} | Knuspriges 1/2 Grillhähnchen, dazu Kartoffelsalat _{2j} mit Radieschen und Schnittlauch | Hot Dog _{2,3,8aj} mit verschiedenen Dips und Steakhouse Pommes | Spaghetti _{ac} "Carbonara" _{2,3,8ag} mit geriebenem Käse _g | Gnocchi-Gemüseratatouille _{ci} | Putenrollbraten _{ag} mit glacierten Karotten _g und Fingernudeln _{ac} |
| Menü 2 | Gebrautes Seelachsfilet _{ad} mit Zitronen - Kokossoße _{ag} , Leipziger Allerleigemüse und Couscous _a | Putenbruststeak mit Limetten, Honig, Trauben und Basmatireis | Pichelsteiner Eintopf _i (mit Schwein und Rind) mit Schwarzbrot _a | Cremiges Hühnerfrikasse _{agi} mit Erbsenreis | | | |
| Vegetarisches Menü | Mozzarellasticks _{ag} mit Tomaten - Basilikumugo _i , kleinem Salatbouquet und Baguette _a | Gemüsekorma ₂ mit Weizenbulgur _a | Gebraute Polentaschnitten _{acg} auf tomatisiertem Gemüse _i | Apfelstrudel _{acgh} mit Vanillesoße _{g1} | Kartoffeltörtchen _g gefüllt mit Frischkäsecreme auf Blattsalat | | Vollkornspirelli _a mit Kürbiskernen und Paprikasoße _{ag} |
| Dessert | Obst ₇ | Cheesecake Dessert _{acg} | Obst ₇ | Haselnussjoghurt _{gh} | Obst ₇ | Grießdessert _{ag} | Erdbeerpudding im Becher |

| | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|---|---|--|---|
| Abendessen | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Lunchpaket 1 Fruchtiger Geflügelsalat, Emmentaler Pudding und Obst ₇ | Lunchpaket 1 Leberwurst, Gouda, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇ | Lunchpaket 1 Schwarzgeräuchertes, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇ |
| | Selchhals Schinkenwurst Putenpaprikawurst Bergkäse Limburger Bunter Gemüsesalat | Champignonwurst Nürnberger Stadtwurst Putenlachschorlen Kräuterkäse Gekochte Eier Karotten - Currysuppe | Rosmarinschinken Putenbrust, geräuchert Putenleberkäse Tomatenaufstrich mediterran Ziegenweichkäserolle Selleriesalat | Saurer Pressack Bierschinken Putenfleischwurst Bärlauchkäse Kräuterquark Rohkost | Lunchpaket 2 Pikanter Weißkrautsalat, Emmentaler, Pudding und Obst ₇ | Lunchpaket 2 Schmelzkäse, Gouda, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇ | Lunchpaket 2 Hirtenkäse, vegetarischer Aufstrich, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇ |

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

27.01. - 02.02.2025

| KW 05 | Montag 27.01. | Dienstag 28.01. | Mittwoch 29.01. | Donnerstag 30.01. | Freitag 31.01. | Samstag 01.02. | Sonntag 02.02. |
|----------------------------|---|---|---|---|--|---|--|
| Aus der Suppenküche | Gemüsecremesuppe _{agi} | Nudelsuppe _{aci} | Pastinakencremesuppe _{agi} | Grießsuppe _{ai} | Champignoncremesuppe _{agi} | Kerbelsuppe _{agi} | Kraftbrühe mit Grießklößchen _{acgi} |
| Menü 1 | Hähnchenspieß mit Rahmsoße _{agr} und Pfeffernudeln _{ac} | Schweinebraten _{ag} mit Sauerkraut und Semmelknödel _{2ac} | Gegrilltes Putenschnitzel mit Bratensoße _{ag} , Gartengemüse, mit Bandnudeln _{ac} | Chickenburger _{1,3,5,9ackgijl} mit knackigem Eisbergsalat und Kartoffelchips | Gebackenes Fischfilet _{acdj} mit Remouladensoße _{1,3,9cgi} und Petersilienkartoffeln | Bunte Farfalle _{ac} a la Genovese _{2gh} mit Gemüserahmsoße _{agi} | Rinderbraten _{agi} mit Blaukraut _g und Brezenknödel _{acg} |
| Menü 2 | Schweinegulasch _{ag} "Szegediner Art" mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei _{3,5gl} | Gebrautes Rotbarschfilet _{ad} mit Senfsoße _{agi} und Gemüsereis _i | Pizza _{ag} "Schinken _{2,3,8} (vom Schwein), Paprika" | Bifteki _{cg} (vom Rind) mit Knoblauchsoße _{ag} und Tomatenreis | | | |
| Vegetarisches Menü | Veggie Nuggets _{1af} auf tomatisiertem Mexikogemüse und Pommes | Buchweizen - Karotten - Bratlinge _{achg} mit Schwarzwurzel - Brokkoligemüse und Kartoffelgratin _g | Gekräuterte Champignons mit Zucchini _{irelish} _{si} und Vollkornreis | Süße Fingernudeln _{acg} mit Vanillesoße _{1g} und Äpfeln | Käsespätzle _{acg} mit Röstzwiebeln _a | | Gemüse-Kartoffelcurry _{aei} mit Reis und Koriander Dip _g |
| Dessert | Obst ₇ | Pina Colada Quark _g | Obst ₇ | Birne - Quitte - Mascarpone Creme _g | Obst ₇ | Schokomousse _{gf} | Fruchtjoghurt im Becher |

| | | | | | | | |
|-------------------|--|--|---|---|--|---|---|
| Abendessen | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Auswahl am Buffet | Lunchpaket 1 Sandwich mit Salami und Käse, Joghurt und Obst ₇ | Lunchpaket 1 Kalbfleischwurst, Edamer, Kaffee, Tee und Obst ₇ | Lunchpaket 1 Heringssalat in Senfsoße, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst ₇ |
| | Lachsschinken Kalter Braten Putenjagdwurst Heringssalat Leerdammer Tomatenpaprika | Kaltes Fleischpflanzerl Kassler Putenkacker Räucherkäse Obazda Essiggurke | Salami Gekochter Schinken Putenpaprikalyoner Maasdamer Gorgonzola Rettichsalat | Selchhals Kaiserjagdwurst Putenbierschinken Hüttenkäse Gouda Paprikacremesuppe | Lunchpaket 2 Vegetarisches Sandwich, Joghurt und Obst ₇ | Lunchpaket 2 Veggie Aufschnitt und Edamer, Kaffee, Tee, und Obst ₇ | Lunchpaket 2 Tilsiter, Karotte, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst ₇ |