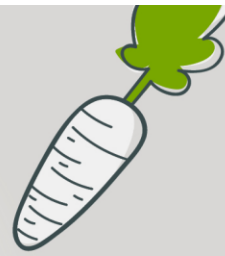


Helau und Alaaf!

Wir wünschen allen eine
fröhliche und lustige
Faschingszeit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

03.03. - 09.03.2025

KW 10	Montag 03.03.	Dienstag 04.03.	Mittwoch 05.03.	Donnerstag 06.03.	Freitag 07.03.	Samstag 08.03.	Sonntag 09.03.
Aus der Suppenküche	Erbsenrahmsuppe _{ag}	Grießnockerlsuppe _{acgi}	Tomatencremesuppe _{ag}	Riebelesuppe _{aci}	Möhren - Kartoffelsuppe _{ag}	Gemüsebrühe, mit Eierflocken _c	Lauchcremesuppe _{ag}
Menü 1	Gebratene Hähnchenkeule mit frischem Schmortgemüse, Bratensoße _{ag} und Rosmarin - Ofenkartoffeln	Schweinsbratwürst _{l3} "Nürnberger Art" mit Sauerkraut und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Seehechtfilet _{ad} mit Weißwein - Dillsoße _{ag*} Mischgemüse _u und Wildreis	Classic Hamburger _{gacgijk} (vom Rind) mit Steakhouse Pommes	Cevapcici _{acj} (vom Rind) auf Reis - Gemüsepfanne _i mit Zitronendip _{1,3,9cgj}	Kartoffeleintopf _i mit frischen Kräutern und Brot _a , dazu Wiener _{2,3,8} möglich	Rindersauerbraten _{agi} mit Blaukraut ₉ und Spätzle _{acg}
Menü 2			Schweineschnitzel natur mit Zwiebelsoße _{ag'} , Zucchini Gemüse und Nudeln _{ac}	Gnocchi "Toskana" _{gc} mit Putensalami _{2,3,4,8} und Käse _g			
Vegetarisches Menü	Gebratene Asianudeln mit Gemüse und Ei _{2acfi}	Pizza Margherita _{ag}	Tellerrösti "Viva Mexico" _{2ag} mit Chili und Kräuterschmand _g	Indisches Kichererbsenragout mit Zartweizen _a	Stampfkartoffeln _g mit buntem Marktgemüse _{ig}		Vegetarisch gefüllte Paprika _{acfgij} mit orientalischer Soße _{agk}
Dessert	Konfettquark _{1afg}	Krapfen _{acg}	Obst ₇	Sahnepudding _g mit roter Grütze	Obst ₇	Apfelschmand _g mit Honig und Mandeln _h	Grießdessert im Becher

Rosenmontag Faschingsdienstag Aschermittwoch

Abendessen	Auswahl am Buffet Paprikawurst Bierschinken Putenlachschen Bergkäse Romadur Bunter Gemüsesalat	Lunchpaket 1 Wurst in der Dose, Mozzarella, Tomate Schokoriegel und Obst ₇	Auswahl am Buffet Pfeffersalami Putengelbwurst geräuchertes Makrelenfilet Meerrettich Gorgonzola Spaghetti - Sojasprossensalat Tomatenpaprika	Auswahl am Buffet Käseburger Fleischsalat Putenfleischwurst Hüttenkäse Chilikäse Möhren - Lauchsalat	Lunchpaket 1 Geflügelpaprikawurst, Babybel, Gurke Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Heringfilet in delikater Soße, Camembert, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Brotaufstrich Geflügelsalat, Emmentaler, Fruchtsaft und Obst ₇
		Lunchpaket 2 Mozzarella, Frischkäse, Tomate Schokoriegel und Obst ₇			Lunchpaket 2 Babybel, Tilsiter, Gurke Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Krautsalat, Camembert, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Le Parfait Karotte, Emmentaler, Fruchtsaft und Obst ₇

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Aktionsgerichte, nur solange der Vorrat reicht

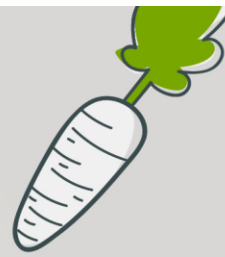
Änderungen vorbehalten

Los gehts -
ab in den Frühling!

Frisch, gesund und munter!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

10.03. - 16.03.2025

KW 11	Montag 10.03.	Dienstag 11.03.	Mittwoch 12.03.	Donnerstag 13.03.	Freitag 14.03.	Samstag 15.03.	Sonntag 16.03.
Aus der Suppenküche	Geflügelcremesuppe _{agi}	Italienische Gemüsesuppe _{gi}	Rucola - Cremesuppe _{agi}	Kalbsbrättnockerl _{acg}	Kerbelsuppe _{aig}	Rinderbrühe mit Leberspätzle _{aci}	Nudelsuppe _{aci}
Menü 1	Gedämpftes Alaska Seelachsfilet _d mit leichter Currysoße _{1,3ag} und Couscous _a	Wildschweingulasch _{agi} mit Karottengemüse und Kroketten _a	Paniertes Schweineschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und hausgemachtem Kartoffelsalat _j	Krosses Schäufele mit Kümmelsoße _{ag} , Bayrisch Kraut und Brezenknödel _{acg}	Fischfilet im Backteig _{acdj} mit Zitrone, Remouladensoße _{1,3,9cgi} und Schnittlauchkartoffeln	Ravioli Formaggio _{ag} mit Tomatensoße	Gegrillter Schweinehals in Senf - Zwiebelsoße _{agi} mit Risoleekartoffeln
Menü 2	Rinderhacksteak _{acdj} mit Tomate und Edamer _g , überbacken, Rosmarinsoße _{ag} und Kartoffelgratin _g	Pasta al Limone _{ac} Spaghetti _{ac} mit Zitrone, Knoblauch und Parmesan _g	Mediterraner Gemüseeintopf _i mit Rindfleisch, Nudeln _{ac} und Pesto _{2gh}	Putensteak auf frischem Frühlingsgemüse, mit Kartoffeln und Kräuterquark _g	Chili con Carne _{2ag} (Rind) mit Baguette _a		
Vegetarisches Menü	Nougatknödel _{acgh} mit Vanillesoße _{g1}	Bunter Blattsalat mit mariniertem Wokgemüse in Orangen - Honig - Dressing und Vollkornbaguette _{akf}	Salzkartoffeln auf Linsen - Lauchragout	Mediterrane Zucchini mit Steinpilzpolenta _g	Sesam - Karotten - Sticks _{ak} mit Currysoße _{1,3ag} und Reis		Dinkel-Gemüseauflauf _{acgi} mit Kräutersoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Milchreis _g mit Zimt - Zucker	Joghurt - Frucht - Drink _g	Erdbeerpudding _g	Obst ₇	Birnenkompott	Fruchtquark im Becher

Abendessen	Auswahl am Buffet Leberkäse Schwarzwälder Schinken Räucherlachs Leerdamer Kräuterquark Senfgurke	Auswahl am Buffet Kaiserfleisch Schinkenwurst Putenbierschinken Kümmelkäse Hirtenkäse Paprika - Apfelsalat	Auswahl am Buffet Cervelat Landjäger Putenlachschen Gouda Ananasfrischkäse Selleriesalat	Auswahl am Buffet Lyoner Rohpolnische Heringssalat Weichkäsetorte Schnittlauchkäse Frischkäse - Brotaufstrich	Lunchpaket 1 Putenjagdwurst, Schmelzkäse, Gurke Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Wiener, Kartoffelsalat mit Speck Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Rosmarinschinken, Brotaufstrich Eiersalat, Fruchtsaft und Obst ₇
	Lunchpaket 2 Edamer, Schmelzkäse, Gurke Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Farmersalat, Mozzarella, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Brotaufstrich Eiersalat, Höhlenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇				

Los gehts -
ab in den Frühling!

Frisch, gesund und munter!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

17.03. - 23.03.2025



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

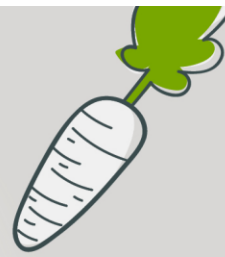
KW 12	Montag 17.03.	Dienstag 18.03.	Mittwoch 19.03.	Donnerstag 20.03.	Freitag 21.03.	Samstag 22.03.	Sonntag 23.03.
Aus der Suppenküche	Kohlrabicremesuppe _{agi}	Frühlingseintopf, mit Kichererbsen	Gemüsebouillon _i mit Backerbsen _{acg}	Spinatrahmsuppe _{agi} mit Croutons _a	Gemüsebrühe mit Nudeltaschen _{aci}	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Sämige Karottencremesuppe _{agi}
Menü 1	Putenkorma mit Blumenkohl und Erbsen _{ag} auf Reis	Gebratene Hähnchenbrust in Gemüse - Teriyakisauce _{2afki} mit Sesamtopping _k und Bratnudeln _{ac}	Rinderroulade _{2,3,j} "Hausfrauen Art" _{2,3,4,8agj} mit Speck _{2,3,4,8} (vom Schwein), Blaukraut _a und Spätzle _{acg}	Tomaten Basilikum Wrap _a mit Putenschinken _{2,3,4,8} , Blattsalat, Gemüserohkostsalat, und Paprika - Frischkäse _{soße} _g	Asiatische Reis - Gemüsepfanne mit Hähnchen _{2afik}	Eieromlette _{cg} mit Rahmspinat _g und Salzkartoffeln	Putenrollbraten _{ag} mit Kohlrabigemüse und Kartoffelknödel _{2,3,5i}
Menü 2	Rabas Empanadas _{3an} (panierte Calamare) mit Aioli _{1,3,9cgl} und Baguette _a	Überbackener Hackfleisch - Kartoffelauflauf _{2,3,4,8cgl} (vom Schwein + Rind) mit Paprika - Dip _g	Frische Radieschenbratlinge _{a,rcg} mit leichtem Joghurdip _{gr} und Salzkartoffeln	Bauerngröstl _{2,3,4,8} mit Schweinefleisch, Kartoffeln, Zwiebeln und Ei _c			
Vegetarisches Menü	Rahmgemüse _{gi} auf Reibekuchen _{ac}	Mozzarellasticks _{ag} mit Tomaten - Basilikumsugo, kleinem Salatbouquet und Baguette _a	Schaschliktopf mit Gemüse, Tofuwürfel _f und Nudeln _{ac}	Hausgemachter Kaiserschmarrn _{acgh} mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus ₃	Veggie Hackbällchen _{af} mit Rahmsoße _{ag} , Brokkoli und Kartoffelbrei _{3,5gl}		Bandnudeln _{ac} mit Waldpilzsoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Twix Joghurt _{ag}	Obst ₇	Birne - Quitte - Mascarpone _g	Frischer Obstsalat ₇	Himbeerquark _g	Schokoriegel

Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1 Fruchtiger Geflügelsalat, Butterkäse, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Teewurst, Gouda, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Bierwurst, Hirtenkäse, Pudding und Obst ₇
	Champignonwurst Rohpolnische Putenbrust geräuchert Maasdamer Frischkäse Kichererbsensalat	Gelbwurst Paprikawurst Putenschinken Hüttenkäsesalat Bärlauchkäse Gekochte Eier	Kaltes Fleischpflanzler Brathering Nürnberger Stadtwurst Ziegenfrischkäserolle Kräuterkäse Essiggurke	Kalbfeischwurst Leberwurst grob Putenkochsalami Schmelzkäse Brennellochkäse Coleslawsalat	Lunchpaket 2 Veggie Aufschnitt, Butterkäse, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Obazda, Gouda, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Hirtenkäse, 2 Tomaten, Pudding und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

24.03. - 30.03.2025

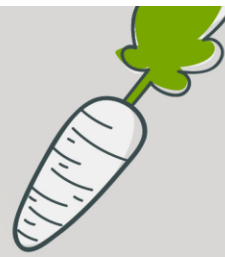
KW 13	Montag 24.03.	Dienstag 25.03.	Mittwoch 26.03.	Donnerstag 27.03.	Freitag 28.03.	Samstag 29.03.	Sonntag 30.03.
Aus der Suppenküche	Blumenkohlcremesuppe _{agi}	Gemüsebouillon mit Grieß und Muskat _{ai}	Erbsenrahmsuppe _{agi}	Fruchtige Tomatensuppe _{agi}	Brotsuppe _{ai}	Nudelsuppe _{ac}	Geflügelcremesuppe _{agi}
Menü 1	Currywurst _{2,3j} mit 2erlei Soßen _{9ij} und Pommes frites	Schweinefleischspieß auf Mienudeln _a mit süß - saurer Soße _{2,af} und Karottensoja - sprossengemüse _f mit Sesam _{ik}	Griechische Hirtenpfanne _{1,2g} mit Hackbällchen _{ac} (Schwein+Rind), Djuvec Reis _i und Fladenbrot _{agk}	Hähnchendöner _{aki} mit Zwiebeln, Tomate, Salat und würziger Soße _{1,3,9cig}	Gebratenes Tilapia Fischfilet _{ad} auf geschmolzenen Tomaten mit Bandnudeln _{ac}	Kartoffelgratin _g auf frischem Gemüse _i	Bayrischer Rinderbraten _{agi} mit Rosenkohlgemüse und Semmelschmarrn _{acg}
Menü 2	Linseneintopf _{2,3,4,8i} mit Wiener _{2,g} (vom Schwein) und Brot _a	Bunter Salatteller mit Putenschinken _{2,3,4,8r} , Käse _{gr} , Ei, Honig - Senfdressing _{ci} und Vollkornbaguette _{afk}	Hähnchengeschnetzeltes _{agi} mit Mischgemüse _i und gebratenen Gnocchi _c	Schweinesteak natur mit Pfefferrahmsauce _{ag} , Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	Farfalle _{ac} mit Bärlauchpesto _h , Pinienkerne _h und Gemüsesahnesauce _{agi}	Gebackene Champignons _{5ac} mit Remouladensoße _{1,3,9cig} , Salatbeilage und Baguette _a	Süßer Reisauflauf _{cg} mit Schattenmorellen
Vegetarisches Menü	Lauchkuchen _{acgi} mit Kräuterdipl _{1,3,9cig}	Kichererbsen - Gemüseulasch mit Reis	Frischer Blumenkohl gratiniert mit Käse _{agr} dazu Salzkartoffeln				
Dessert	Obst ₇	Cheesecake Dessert _{gc}	Obst ₇	KiBa Quark _g	Obst ₇	Fruchtsalat ₃	Kuchen _{1acfhg}

Abendessen	Auswahl am Buffet	Kaltes Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1 Putenpaprikawurst, Emmentaler, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Salami - Käse - Sandwich, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Tiroler Jagdwurst, Brie Kaffee, Tee und Obst ₇
	Rollmops Domschinken Putengelbwurst Leerdamer Tomatenaufstrich mediterran Eiersalat	Bayrischer Wurstsalat mit Laugenstange oder Vegetarischer Nudelsalat mit Tomate und Gurke	Leberkäse Kalter Braten Putenbierschinken Mozzarella Räucherkäse Senfgurke	Kaiserjagdwurst Mettwurst Geflügelsalami Chilikäse Kartoffelobazda Karottensalat	Lunchpaket 2 Salatmischung mit Hirtenkäse und Joghurt dressing, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Vegetarisches Sandwich, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Emmentaler, Brie, Salatgurke, Kaffee, Tee und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

31.03. - 06.04.2025

KW 14	Montag 31.03.	Dienstag 01.04.	Mittwoch 02.04.	Donnerstag 03.04.	Freitag 04.04.	Samstag 05.04.	Sonntag 06.04.
Aus der Suppenküche	Gemüsecremesuppe _{agi}	Hühnerbrühe _i mit Backerbsen _{acg}	Schweizer Käserahmsuppe _{agi}	Leberspätzlesuppe _{aci}	Brokkolicremesuppe _{agi}	Gemüsebrühe, mit Reis	Steinpilzcremesuppe _{agi}
Menü 1	Chicken Wings mit Barbecue Soße _{2,9} und frittierten Kartoffelchips	Nudeln _{ac} mit Mini-Fleischpflanzerl _{ac} (Schwein und Rind) und Paprikasoße _{ag}	Ungarisches Rindergulasch _{ag} mit Karottengemüse und Semmelknödel _{2ac}	Krosses Hähnchenschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und hausgemachtem Kartoffelsalat _{2j}	Lasagne a la Bolognese _{acgi} (Schwein und Rind)	Panierte Gemüsenuggets _{ag} auf mediterranem Gemüse, mit Sour Cream Dip _g	Kalbsrollbraten mit Soße _{agi} , Leipziger Allerlei Gemüse und Brezenknödel _{acg}
Menü 2	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" _{ag} mit Kaisergemüse und Spätzle _{acg}	Putenbraten mit Dattel - Speck - Soße _{ag2,3,4,8} Honig - Mandel Reis _{gh} und Schmorgemüse _i	Grünes Kokoscurry _{1,3agi} mit gebratenem Fischfilet _{ad} , Paprika und Champignons auf Reismudeln	Bunter Gemüseeintopf, mit gekochtem Schinken _{2,3,8} und Tortellini _{aci}			
Vegetarisches Menü	Vollkornspaghetti _{ac} mit Blattspinatsoße _{ag} und Cocktailtomaten	Kichererbsen - Gemüsebratlinge _a mit Rahmsauce _{ag} und Stampfkartoffeln _g	Dampfnudel _{acg} mit Vanillesoße _{1g}	Griechische Hirtenpfanne mit Reis, Hirtenkäse _g und Gemüse ₁₂ , dazu Tsatsiki _g und Fladenbrot _{agk}	Mini - Frühlingsrollen _{af} mit Asiasoße _{2af} und Gemüseris _i		Pikante Nudeln _{acgi} mit Mais und geriebenem Hartkäse _g
Dessert	Obst ₇	Heidelbeerquark mit Nüssen _{geh}	Obst ₇	Milchreis _g mit Kirschen ₁	Obst ₇	Himbeer Dessert _g	Fruchtjoghurt im Becher
Abendessen	Auswahl am Buffet Landjäger Lyoner Putenbrust, geräuchert Gorgonzola Gouda Radieschen Brotaufstrich	Auswahl am Buffet Leberwurst fein Lachsschinken Putenjagdwurst Kümmelkäse Tomate - Mozzarella Mixed Pickles	Auswahl am Buffet Saurer Pressack Pfeffersalami Putenfleischwurst Maasdamer Avocadocreme Rettichsalat	Auswahl am Buffet Kassler Schinken gekocht Fleischsalat Bergkäse Kräuterquark Rohkost	Lunchpaket 1 Bierschinken, Camembert, gekochtes Ei Pudding und Obst, Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Karotte und Camembert Pudding und Obst,	Lunchpaket 1 Cabanossi, Tomate, Schmelzkäse Kaffee, Tee und Obst, Lunchpaket 2 Veggie Aufschnitt, Schmelzkäse, Tomate Kaffee, Tee und Obst,	Lunchpaket 1 Geleehering, Höhlenkäse, Fruchtsaft und Obst, Lunchpaket 2 Höhlenkäse, Brotaufstrich und Gurke Fruchtsaft und Obst,