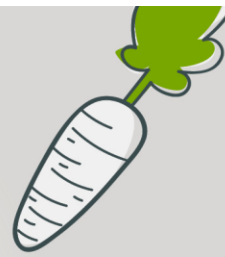


Wir wünschen  
einen guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

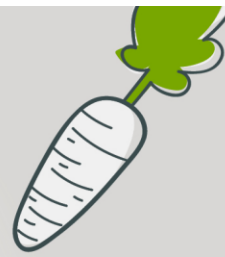
02.12. - 08.12.2024

KW 49	Montag 02.12.	Dienstag 03.12.	Mittwoch 04.12.	Donnerstag 05.12.	Freitag 06.12.	Samstag 07.12.	Sonntag 08.12.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Rinderbrühe, mit Brot <sub>ag</sub>	Maronencremesuppe <sub>agi</sub>	Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Maultaschen <sub>aci</sub>	Bohnenrahmsuppe <sub>agi</sub>	Hühnerbrühe <sub>i</sub> mit Kräuterklößchen <sub>ac</sub>	Karottencremesuppe <sub>agi</sub>	Leberknödelsuppe <sub>aci</sub>
<b>Menü 1</b>	"Paella" Spanische Reispfanne mit Hähnchen und Meeresfrüchten <sub>bdfn</sub>	Pizza <sub>ag</sub> "Salami <sub>2,3,4,8g</sub> und Champignons"	Chicken Crossies im Knuspermantel <sub>a</sub> mit Steakhouse Pommes, Zitrone, Ketchup und Coleslaw <sub>2,9cfi</sub>	Krosser Schweinebauch mit Bratensoße <sub>agr</sub> , Rosenkohl und Brezenknödel <sub>acg</sub>	Fischpflanzler <sub>adg</sub> mit Senfsoße <sub>gi</sub> , Kohlrabi und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>	Gratinierter Nudelauflauf <sub>12acg</sub> "Italienische Art"	Schweinefilettopf mit Pilzrahmsauce <sub>agi</sub> , Zucchini Gemüse und Kartoffelrösti
<b>Menü 2</b>	Mini Frikadellen <sub>ac</sub> (Schwein + Rind) in pikanter Soße <sub>zaf</sub> mit Mischgemüse <sub>i</sub> und Nudeln <sub>ac</sub>	Putenrahmgulasch <sub>ag</sub> mit Kartottengemüse und Kartoffeln	Schinkennudeln <sub>2,3,8ac</sub> (vom Schwein) mit Tomatensoße	Herzhafter Kartoffel - Bohneneintopf <sub>i</sub> mit Rindfleisch und Brot <sub>a</sub>			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Gemüseteller mit Kräuterhollandaise <sub>cg</sub> und Schwenkkartoffeln	Cannelloni <sub>acg</sub> mit Ricotta - Spinatfüllung auf Gemüse - Sahneragout <sub>gi</sub>	Quark - Grießauflauf <sub>3acg</sub> mit Fruchtsoße <sub>1g</sub>	Veggie Geschnetzeltes in Currysoße <sub>1afg</sub> mit Gemüseris <sub>i</sub>	Käsesoufflé <sub>acg</sub> mit Paprika und Kräutern auf Blattsalat		Gemüstrudel <sub>agi</sub> mit Kräutersoße <sub>g</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Butterkeks - Pudding <sub>ag</sub>	Obst <sub>7</sub>	Orangenquark <sub>g</sub> mit Spekulatiussoße <sub>a</sub>	Schokonikolaus	Heidelbeerjoghurt <sub>g</sub> mit Nüssen <sub>eh</sub>	Fruchtbuttermilch <sub>g</sub>
<b>Nikolaus</b>							
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Lunchpaket 1</b> Popp Geflügelsalat, Camembert, Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Jagdwurst, Butterkäse Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Putenbierschinken, Salatgurke, Hirtenkäse Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
	Landjäger Schwarzwälder Schinken Geräuchertes Forellenfilet Meerrettich Leerdammer Babybel Kartoffelobazda	Domschinken Paprikawurst Putenjagdwurst Bärlauchkäse Kartoffelcremesuppe Mixed Pickles	Cervelat Kaltes Fleischpflanzler Geflügelrömerbraten Räucherkäse Schmelzkäse Griechischer Bauernsalat	Salami Teewurst Putenfleischwurst Brennesselkäse Ananasfrischkäse Kichererbsensalat	<b>Lunchpaket 2</b> Eier Brotaustrich, Camembert, Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Vegetarischer Aufschnitt, Butterkäse, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Hirtenkäse, Gouda, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>

Wir wünschen  
einen guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

09.12. - 15.12.2024

KW 50	Montag 09.12.	Dienstag 10.12.	Mittwoch 11.12.	Donnerstag 12.12.	Freitag 13.12.	Samstag 14.12.	Sonntag 15.12.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Lauchcremesuppe <sub>agi</sub>	Hühnerbrühe <sub>i</sub> mit Sternchennudeln <sub>ac</sub>	Champignoncremesuppe <sub>agi</sub>	Geröstete Grießsuppe <sub>ai</sub>	Wirsingrahmsuppe <sub>agi</sub>	Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Leberspätzle <sub>aci</sub>	Erbsencremesuppe <sub>agi</sub>
<b>Menü 1</b>	Spaghetti <sub>a</sub> Bolognese <sub>agi</sub> (vom Rind + Schwein) mit geriebenem Käse <sub>g</sub>	Schweinehalssteak auf Rahmwirsing <sub>g</sub> mit Kroketten <sub>a</sub>	Currywurst <sub>2,3,j</sub> mit Steakhouse Pommes und 2erlei Soßen <sub>gij</sub>	Thüringer Bratwurst <sub>2,3,4,8</sub> mit Sauerkraut und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>	Bayrisches Biergulasch <sub>ag*</sub> (vom Rind) mit Brokkoli und Nudeln <sub>ac</sub>	Kartoffel - Gemüeschmorpfanne <sub>i</sub> mit Avocadodip <sub>3g</sub>	Rindfleischscheiben mit Meerrettichsoße <sub>3,5agil</sub> und Bouillonkartoffeln <sub>i</sub>
<b>Menü 2</b>	Fischfilet im Kräutermantel <sub>acdj</sub> mit Quarkremoulade <sub>1,3,9cglj</sub> Zitrone und Bratkartoffeln	Lammtopf <sub>agi</sub> "Französische Art" mit Basmatireis	Hühnersuppeneintopf <sub>i</sub> mit Kartoffeln, Gemüse und Brot <sub>a</sub>		Gebratenes Seehechtfilet <sub>ad</sub> auf Blattspinat <sub>g</sub> mit Butterkartoffeln <sub>g</sub>		
<b>Vegetarisches Menü</b>	Grießbrei <sub>ag</sub> mit Kirschgrütze	Gnocchi mit Basilikum - Pestosoße <sub>2gh</sub> und Cocktailtomaten	Käsespätzle <sub>acg</sub> mit Röstzwiebeln <sub>a</sub>	Gebackene Champignons <sub>ac</sub> mit Remouladensoße <sub>1,39cglj</sub> Salatbeilage und Baguette <sub>a</sub>	Indisches Kichererbsenragout mit Hirse		Vollkornspirelli <sub>ac</sub> mit Maronen und Rosenkohl in Sahnesoße <sub>3g</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Apfelragout mit Zimtsoße <sub>1g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Karamelpudding <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Schokoriegel	Weihnachtsgebäck <sub>1,9acghfe</sub>
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>  Leberkäse Gelbwurst Heringssalat Putenpaprikawurst Tomaten - Basilikum Käse Hüttenkäsesalat	<b>Auswahl am Buffet</b>  Bayrischer Wurstsalat Rosmarinschinken Schinkenwurst Putenlyoner Pfefferkäse Le Parfait Brotaufstrich	<b>Auswahl am Buffet</b>  Kaiserfleisch Nürnberger Stadtwurst Nudelsalat vegetarisch Karotten - Selleriesalat Bergkäse	<b>Auswahl am Buffet</b>  Pressack sauer Leberwurst grob Putenschinken Chilikäse Obazda Karotten - Currysuppe	<b>Lunchpaket 1</b> Sandwich mit Pute und Ei, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Regensburger Knacker mit Kartoffelsalat, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Schwarzgeräuchertes, Tilsiter, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> Sandwich vegetarisch, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Schweizer Käsesalat, Tomate Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Tilsiter, Frischkäse, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>

Wir wünschen  
Frohe Weihnachten!

# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

16.12. - 22.12.2024

**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

KW 51	Montag 16.12.	Dienstag 17.12.	Mittwoch 18.12.	Donnerstag 19.12.	Freitag 20.12.	Samstag 21.12.	Sonntag 22.12.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Eierflocken <sub>c</sub>	Maronencremesuppe <sub>ag</sub>	Pfannkuchensuppe <sub>acgi</sub>	Blumenkohlcremesuppe <sub>agi</sub>	Klare Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Backerbsen <sub>acg</sub>		
<b>Menü 1</b>	Schweineschnitzel mit Paprikasoße <sub>ag</sub> Zucchini Gemüse und Gnocchi	Gegrillte Schweinerippchen mit BBQ Soße <sub>z,gi</sub> auf buntem Gemüse <sub>gi</sub> mit Süßkartoffelfrites	Tortelloni mit Rindfleischfüllung <sub>aci</sub> in Schinken - Sahnesoße <sub>z,3,8g</sub>	Fleischpflanzerl <sub>ac</sub> mit Zwiebelsoße <sub>ag</sub> , Buttererbsen <sub>g</sub> und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>	Gebratenes Tilapia Fischfilet <sub>ad</sub> mit Kräuterrahmsoße <sub>ag</sub> , Tagliatelle <sub>ac</sub> und Fingermöhren		
<b>Menü 2</b>	Pasta al Limone <sub>ac</sub> Spaghetti <sub>ac</sub> mit Zitrone, Knoblauch und Parmesan <sub>g</sub>	Hähnchenbrustfilet mit Thymianlasur <sub>ag</sub> auf Reis und würzigem Linsen - Lauchragout	Putensteak mit Grilltomate <sub>g</sub> , Sauerrahmsoße <sub>ag</sub> und Salzkartoffeln				
<b>Vegetarisches Menü</b>	Spinat - Pflanzlerl <sub>acg</sub> mit Oliven - Kräuter - Kartoffelbrei <sub>3,5,12gl</sub> und Salat mit Thousand Islanddressing <sub>j</sub>	Marillenknoedel <sub>acg</sub> mit Butterbröseln <sub>ag</sub> und Vanillesoße <sub>g1</sub>	Weizenwrap <sub>a</sub> mit frischem Gemüse <sub>v</sub> , Blattsalat und Avocadodip <sub>3g</sub>	Vegetarische Mini Frühlingsrollen <sub>af</sub> mit Asiasoße <sub>z,afi</sub> und Gemüsereis <sub>i</sub>	Gemüseragout <sub>gi</sub> mit Salzkartoffeln		
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Waldhonigjoghurt <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Weihnachtsgebäck <sub>1,9acghfe</sub>	Obst <sub>7</sub>		
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Lachsschinken Mettwurst fein Putenleberkäse Räucherkäse Spaghettisoja-sprossensalat Senfgurke	<b>Auswahl am Buffet</b> Lyoner Kalbfleischwurst Putenbierschinken Kräuterkäse Ziegenkäse in Scheiben Gemüsecremesuppe	<b>Auswahl am Buffet</b> kalter Braten gekochter Schinken Putenkochsalami Gorgonzola Tomatenaufstrich mediterran Rettichsalat	<b>Lunchpaket 1</b> Bierwurst, Gouda Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Dosenwurst, Edamer Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>		
				<b>Lunchpaket 2</b> Schmelzkäse, Gouda Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> vegetarischer Aufstrich, Edamer Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>		