



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

06.05. - 12.05.2024



 **ECKERT**
CATERING



KW 19	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.	Samstag 11.05.	Sonntag 12.05.
Menü 1	Hawaii Bowl mit Hähnchen, Vollkornreis, Gemüse, Salat, Kokosraspeln, Ananas und Limetten - Kokos - Currysoße	Tilapia Fischfilet mit Dillsoße auf Gemüse - Quinoa	Blumenkohl "Shakshuka" mit pochiertem Ei, Kartoffelwürfel und Quarkdip				
Gemüse	Frisches Gemüse	Brokkoli Kohlrabi	PrinCESSbohnen Sellerie				

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



SPEISEPLAN LEICHT & FIT

13.05. - 19.05.2024



 **ECKERT**
CATERING



KW 20	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.	Samstag 18.05.	Sonntag 19.05.
Menü 1	Wildlachsfilet auf Blattspinat mit Kartoffeln	Süßkartoffeln mit frischem Gemüse und Paprika - Quarkdip	Hähnchenbrust mit Majoransoße und Zartweizen				
Gemüse	Blattspinat Blumenkohl	Frisches Gemüse	Gurkengemüse Spitzkohl				

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten