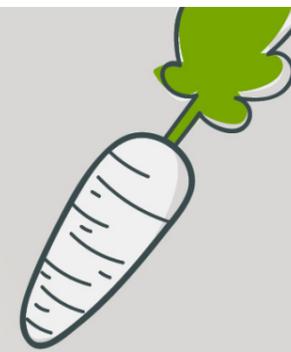


Spargelzeit!!!!

“Wer Spargel isst,
der sündigt nicht.”
(Charles de Gaulle)



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

06.05. - 12.05.2024

KW 19	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.	Samstag 11.05.	Sonntag 12.05.
Aus der Suppenküche	Klare Zwiebelsuppe _i mit Croutons _a	Blumenkohlrahmsuppe _{agi}	Leberknödelsuppe _{aci}	Selleriecremesuppe _{agi}	Möhren-Kartoffelsuppe _{agi}	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Lauchcremesuppe _{agi}
Menü 1	Fleischpflanzerl _{ac} mit Rahmsauce _{agr} , Brokkoligemüse und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Schweineschnitzel in Pfifferlingrahmsauce _{ag} , Mischgemüse _i und Spätzle _{acg}	Gekochter Rindertafelspitz aus dem Wurzelsud _i mit Kren _{3,5gl} und Salzkartoffeln	Putenrahmgulasch _{ag} mit ZucchiniGemüse und Nudeln _{ac}	Gebratenes Seelachsfilet_{ad} mit Bärlauchsoße_{agr}, weißem Spargel_g und Risoleekartoffeln	Schupfnudel - Gemüsepfanne _{acgi}	Spanferkelbraten _{ag} mit Bayerisch Kraut und Brezenknödel _{acg}
Menü 2	Gemischter Salat mit frischem Spargel_g, Schinkenröllchen_{2,3,4,8}, Balsamicodressing_{3,5l} und Vollkornbaguette_{afk}	Hähnchengyros mit frischen Zwiebeln, Tomatenreis und Fladenbrot _{agk}	Linguine _a mit Meeresfrüchten _{dn} in Sahnesauce _{agi}				
Vegetarisches Menü	Nudelauflauf _{acgi} "Italienische Art" mit Tomatensoße _i	Frischer weißer Spargel_g mit brauner Butter_g und Kartoffeln	Hausgemachter Kaiserschmarrn _{acgh} mit Apfelmus ₃	Spinatstrudel _{acg} mit Kräutersahnesauce _{ag} und Pariser Karotten	Vegetarische Bratwurst _{acf} mit Sauerkraut und Kartoffelbrei _{3,5gl}		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _g auf Blattsalat
Dessert	Obst ₇	Preiselbeerquark _g	Obst ₇	Karamelpudding _g	Obst ₇	Eis	Fruchtsalat

Christi Himmelfahrt

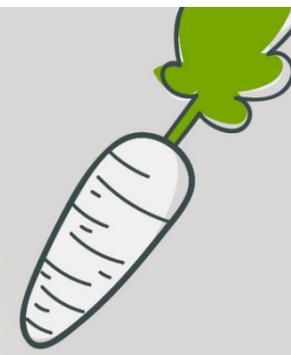
Abendessen	Auswahl am Buffet Brathering Käsebratwurst Putenleberkäse Leerdamer Schmelzkäse Karotten - Lauchsalat	Warmes Abendessen 2 Paar Wiener _{2,8} mit Senf und Semmel _a oder Gemüseuggets _{ag} mit Ketchup und Blattsalat	Lunchpaket 1 Fleischsalat, Höhlenkäse Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schinkenwurst, Butterkäse, gekochtes Ei, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Puten - Paprikawurst, Camembert, Gurke Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kalbsleberwurst, Bayerischer Edelpilzkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Lachsschinken, Emmentaler, Saft und Obst ₇
			Lunchpaket 2 Couscoussalat, Höhlenkäse Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Butterkäse, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Camembert, Gurke, Apfel Zwiebelschmalz Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Edamer, Bayerischer Edelpilzkäse Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Emmentaler, Frischkäse, frische Paprika, Saft und Obst ₇

Spargelzeit!!!!

“Wer Spargel isst,
der sündigt nicht.”
(Charles de Gaulle)



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

13.05. - 19.05.2024

KW 20	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.	Samstag 18.05.	Sonntag 19.05.
Aus der Suppenküche	Spargelcremesuppe _{agi}	Gemüsebrühe _i mit Kräuterklößchen _{ac}	Zucchinicremesuppe _{agi}	Geflügelbrühe _i mit Backerbsen _{acg}			
Menü 1	Halbes Hähnchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat _j	Spaghetti _a mit grünem Spargel und Schinken - Sahnesoße _{2,3,4,8ag}	Hackfleischpfanne vom Rind _{2afi} mit frischem Lauch und Reismudeln _{ac}	1/2 Schweinshax´n mit Bratensoße _{agr} , Sauerkraut und Brezenknödel _{acg}	Leberkäsesemmel _{2,3,8a}		
Menü 2	Schweinegeschnetzeltes "Asiatische Art" _{agfk} , mit frischen Sprossen _f und Duftreis	"Fish & Chips" _{acdj} mit Zitrone und Remouladensauce _{9acgj}	Pizza Schinken-Paprika-Käse _{2,3,4,8ag}	Putensteak mit Zwiebelsoße _{agr} , Mischgemüse _i und Kroketten _a			
Vegetarisches Menü	Gemüsequiche _{acgi} mit Kräuterdip _{9acgj}	Sauerkirschknödel _{acg} mit Vanillesoße _{1g}	Frischer Spargelsalat _g mit Radieschen und Schnittlauch, dazu Vollkornbaguette _{afk}	Gekräuterte Champignons mit Zucchini-relish und Vollkornreis	Vegetarische Schnitzsemmel _{laf}		
Dessert	Obst ₇	Waldmeistercreme _{1g}	Obst ₇	Grießdessert _{ag} mit Himbeermark	Obst ₇		
Abendessen	Auswahl am Buffet Gelbwurst Tiroler Putenschinken Kaiserfleisch Räucherkäse Ziegenfrischkäserolle Cornichons	Abendessen Bayrischer Wurstsalat _{2,3,4,8,9j} mit Breze _a oder Griechischer Bauernsalat _{12,5gl} mit Oliven, Fetakäse und Baguette _a	Auswahl am Buffet Rosmarinschinken Kalter Braten Geflügelsalami Geräuchertes Forellenfilet Meerrettich Maasdamer Käsesalat Senfgurken	Lunchpaket 1 Paprikafleischwurst Mozzarella, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Dosenwurst Schnittkäse Schokoriegel und Obst ₇		
				Lunchpaket 2 Bunte Salatmischung mit Hirtenkäse und Joghurtdressing, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Schnittkäse, vegetarischer Aufstrich Schokoriegel und Obst ₇		